

# Constructores

# 3

→ Ciclo Básico de Formación Juvenil - Guía del Joven Promotor

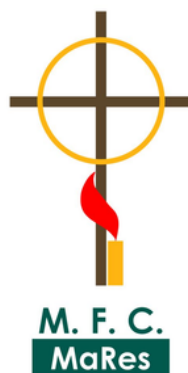






Movimiento Familiar Cristiano  
GUÍA DEL JOVEN PROMOTOR  
**CONSTRUCTORES 3**





## QUERIDO JOVEN:

Queremos felicitarte por decirle “Sí” al Señor para servirle como Promotor Juvenil, dentro del Movimiento Familiar Cristiano, cada día se necesitan más servidores como tú.

Dios te ha otorgado habilidades y carismas, que hoy te pide pongas al servicio de los demás, para guiarlos en la construcción de un proyecto de vida, así como en el discernimiento vocacional, apoyándolos a identificar y desarrollar los valiosos dones que Jesús les ha dado, fortaleciendo sus capacidades evangelizadoras, además de potencializar los valores de amistad y fe.

De ahora en adelante, serás la voz que guíe a los equiperos para que poco a poco conozcan lo increíble que es tener a Jesús como amigo, así como tú, en algún momento, lo sentiste al iniciar tu ciclo de formación. Para ello, ponemos a tu disposición, el presente material que será tu guía durante tu servicio como Promotor Juvenil.

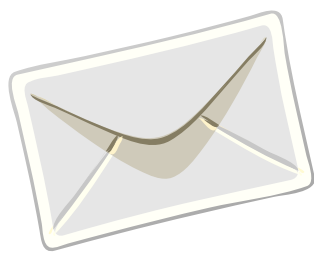
Estamos seguros de que la vivencia del Ciclo Básico de Formación Juvenil, en la cual tu desempeñas un papel relevante como Promotor, estará llena de inolvidables experiencias y, sobre todo, del amor de Dios manifestado en su juventud y en el compartir de otros jóvenes que viven situaciones y retos semejantes a los tuyos.

Hoy se inicia la aventura que transformará la vida de muchos jóvenes que Dios pone a tu cuidado, ayudándoles a vivir cada día con plenitud, energía y alegría. Tu reto será enseñarles que, cuando se sientan avejentados por la tristeza, los rencores, los miedos, las dudas o los fracasos, Jesús estará allí con ellos, para devolverles la fuerza y la esperanza (Christus Vivit 2).

Para el MFC es un privilegio servirte y aportar nuestro humilde esfuerzo, seguros de que el Espíritu Santo te acompañará durante todo el camino.

Te invitamos a que abordes este proceso con esperanza, alegría y confianza en Dios. Nunca olvides que ¡Él vive y te quiere vivo!

**Equipo Coordinador Nacional 2023-2026**



## CARTA DE UN PROMOTOR A OTRO PROMOTOR:

Querido joven, esta carta tiene como objetivo principal, felicitarte por aceptar este reto y decirle "Sí" al Señor para servirle dentro de nuestro movimiento y en segundo lugar para agradecértelo, cada día se necesitan a más servidores como tú. Dios vio dones en ti para usarte como su instrumento y a través del Equipo Coordinador de tu Sector te invitó a caminar este ciclo tomado de su mano. De ahora en adelante, serás la voz que guíe a los equiperos para que poco a poco conozcan lo increíble que es tener a Dios como amigo, así como tú en algún momento siendo equipero lo sentiste. Sabemos que no es fácil, que habrá días en los que no te sentirás motivado y querrás simplemente renunciar por no sentirte suficiente o porque la escuela, el trabajo, la familia te absorben mucho tiempo, pero solo poniéndote en las manos de Él vas a lograr seguir adelante, porque estamos seguros de que será Él quien se encargue de poner esas palabras correctas en tu boca, solo necesitas abrir tu mente, tus labios y tu corazón para que Dios obre y les hable a todos estos jóvenes que necesitan un abrazo de Dios. Al igual que tú, cuando recibimos el llamado para ser promotores por primera vez, tuvimos miedo de no tener los dones necesarios para hacerlo bien, pero no imaginas la satisfacción que sentimos al ver a los equiperos crecer y enamorarse de Dios dentro del MFCJ y ahora ellos son esos promotores que se necesitan para formar a más generaciones de MFCistas. Así que ánimo, con miedo ,pero siempre guiado por el Espíritu Santo, sigue adelante y en algunos años tú estarás escribiendo esta carta a otro promotor que hoy inicia un nuevo ciclo como tú. Nunca olvides la recomendación de San Pablo: "por eso, queridos hermanos, permanezcan firmes e incommovibles, progresando constantemente en la obra del Señor, con la certidumbre de que los esfuerzos que realizan por Él no serán vanos"(1ºCor 15, 58) Nos despedimos de ti mandándote un fuerte abrazo y deseándote que este ciclo sea un lugar de amistad para crecer y servir.



# ÍNDICE



## BLOQUE 1. VIVIMOS EN UNA CASA COMÚN.

<b>Sesión 1.</b> Somos miembros de una sociedad.....	6
<b>Sesión 2.</b> Vivimos un cambio de época.....	9
<b>Sesión 3.</b> Miramos la realidad y nos dejamos tocar por ella..	12
<b>Sesión 4.</b> Vivimos en una casa común.....	15

## BLOQUE 2. EXPERIMENTAMOS LA OPORTUNIDAD DE SERVIR.

<b>Sesión 5.</b> Tenemos una responsabilidad social.....	21
<b>Sesión 6.</b> Somos una Iglesia de puertas abiertas y en salida misionera.....	24
<b>Sesión 7.</b> Vamos al encuentro de quienes sufren.....	28
<b>Sesión 8.</b> Experimentamos la oportunidad de servir.....	31

## BLOQUE 3. TRANSFORMAMOS LA REALIDAD.

<b>Sesión 9.</b> Construimos el Reino de Dios.....	36
<b>Sesión 10.</b> Contamos con la Doctrina Social de la Iglesia.....	41
<b>Sesión 11.</b> Cuidamos la casa común.....	45
<b>Sesión 12.</b> Transformamos la realidad.....	49

## BLOQUE 4. QUEREMOS SER SANTOS EN EL MUNDO ACTUAL.

<b>Sesión 13.</b> Escuchamos a Dios para descubrir su voluntad.....	53
<b>Sesión 14.</b> Respondemos al llamado de Dios.....	57
<b>Sesión 15.</b> Trazamos nuestra ruta y nos ponemos en camino...	61
<b>Sesión 16.</b> Queremos ser santos en el mundo actual.....	65



# BLOQUE 1

VIVIMOS EN UNA CASA  
COMÚN





# SESIÓN 1:

Somos miembros de una sociedad



## CARTA DESCRIPTIVA

Actividad	Tiempo Sugerido	Material
Oración Inicial	5 min	-
Análisis de portada y frase motivadora	5 min	-
Lectura del objetivo de la sesión	3 min	-
Dinámica de Presentación	10 min	Bola de estambre
Momento 1: Partimos de nuestra vida.	30 min	Papelógrafo y marcadores. Código QR#1
Momento 2: Iluminamos la vida y le damos sentido.	20 min	Hojas blancas y lápices. Código QR#2
Momento 3: Transformamos la vida y la realidad social.	15 min	Dispositivo con conexión a internet para visualizar video. Código QR#3
Momento 4: Revisamos nuestra vida.	10 min	-
Momento 5: Celebramos la vida nueva.	5 min	Veladora e imagen religiosa



## ORACIÓN INICIAL

Indica a tus equiperos que procederemos con la oración de la invocación al Espíritu Santo, mismo que se encuentra al inicio del libro.



## ANÁLISIS DE LA PORTADA

Solicita al equipo que comenten lo que ven en la portada de la sesión y su relación con la frase motivadora. Da un tiempo para escuchar sus opiniones, incluso participando en ello. El Papa Francisco nos invita a reforzar nuestros lazos con la sociedad sin olvidar nuestra fe y ser cristianos en el mundo.



## LECTURA DEL OBJETIVO

El objetivo es la guía principal para lograr en esta sesión. Como promotor, te recomendamos que todas las opiniones y participaciones vayan encaminadas a comparar los puntos positivos y negativos de la sociedad actual, desde tu comunidad hasta las estructuras mayores, y preguntarnos qué papel tiene un ser cristiano en medio de ello, resaltando la solidaridad como el valor estandarte para construir una sociedad justa.



# DINÁMICA ROMPEHIELOS

## La Telaraña se estira.

La finalidad de esta dinámica es la de presentarnos, como introducción de nuevos integrantes en el equipo.

En este juego de presentación los equiperos se colocan en círculo. El promotor tendrá en sus manos una bola de estambre, mismo que iniciara con este juego, diciendo su nombre y que es lo que espera del tercer nivel, recoge el extremo de la bola de estambre y lo lanza a otro joven, ese joven cacha la bola de estambre, dice su nombre y lo que espera del nivel o del tema, al terminar su participación se queda su parte del ovillo y lanza el resto del estambre a otro compañero, que dice comienza con su presentación, y así sucesivamente de tal manera que cuando la bola de estambre llegue al último compañero el juego termina y se habrá creado una red parecida a una tela de araña.

En este momento el promotor puede explicar que los lazos que tengan con sus compañeros entre ellos crean una red que les hace más fuertes. A continuación, el promotor indica que todos cierren los ojos y se recarguen poco a poco hacia atrás, sin soltar su hilo de estambre, de esta manera verán que la red se hace más tensa, así entenderán que el grupo les va a ayudar a que no decaigan.

Para deshacer la red debe empezar el último, y recordar el nombre del penúltimo y así sucesivamente para que el promotor sea el último en recibir el hilo de estambre y así finaliza la dinámica.



## PARTIMOS DE NUESTRA VIDA

De inicio, te sugerimos dividir al grupo en 2 bloques, mismos que se turnarán para la lectura del momento número 1 y contestar a las preguntas del recuadro compartimos en el grupo. Accede a los videos que se incluyen en el **código QR#1**, de tal manera que todos podamos ver los videos. Y posteriormente, en su caso, divididos en dos grupos asigna a cada uno el rol de VENTAJAS vs DESVENTAJAS de formar parte de la ALDEA GLOBAL. Utiliza las palabras y hechos para formar un mapa mental con apoyo de los materiales de papelería.

Finaliza indicando que cada equipo pasará a exponer las ventajas y desventajas. Te sugerimos que los hechos puedan hacerse cercanos a la comunidad y a la realidad que experimentan.



## ILUMINAMOS LA VIDA Y LE DAMOS SENTIDO

Te sugerimos que como promotor tomes la palabra para leer el párrafo de color, puesto que es una idea central para lograr el objetivo de la sesión, así como compartir charla dialogada con el grupo el recuadro "compartimos en el grupo".

Te sugerimos imprimir la hoja que comprende la tabla de **código QR#2**, o repartir hojas blancas para elaborar la tabla, y así divididos en 2 bloques, responderemos a los CUMPLIMIENTOS vs INCUMPLIMIENTOS de los medios de comunicación para comparar resultados, de acuerdo con la lectura de la Instrucción Pastoral Aetatis Novae sobre las comunicaciones sociales.





# TRANSFORMAMOS LA VIDA Y LA REALIDAD SOCIAL



Da comienzo a la lectura grupal de este momento y resalta que, divididos en 2 grupos, es importante observar las dos caras de la moneda, las ventajas y desventajas de la sociedad "Aldea Global" en la que vivimos. Te recomendamos observar el siguiente video que explica, de forma actual, las obras de misericordia espirituales y corporales, mismas que son nuestro ser cristiano que muestra el amor de Dios hacia la sociedad.

<https://www.youtube.com/watch?v=x5pR2rBBzWk&t=54s>

Abre el **código QR#3** para reafirmar las obras de misericordia espirituales y corporales abordadas en el video anterior.

Divididos en 2 equipos reelabora, al modo actual de vida que vivimos en esta sociedad moderna, todas las obras de misericordia que nos guían a actuar como seres cristianos en medio del mundo.



## REVISAMOS NUESTRA VIDA

Te sugerimos compartir sus propuestas y evaluarlas de manera interna, a través de sus canales de comunicación de redes sociales, para implementar al menos una de las obras de misericordia, es decir, individual o en grupo poner en práctica las obras de misericordia. Respondan de manera grupal al recuadro "compartimos en el grupo".



## CELEBRAMOS LA VIDA NUEVA

Sugerimos propiciar el momento para la oración, estando todos de pie y encendiendo una veladora para elevar nuestras intenciones personales, por la solidaridad para revivir las obras de misericordia en cada uno de nosotros y expresar una acción de gracias por lo aprendido el día de hoy. Usa el canto incluido para escuchar de fondo mientras realizan la oración. De forma grupal agradece por la asistencia de cada uno, invitándolos a vivir esta etapa final de Constructores.



# SESIÓN 2:

Vivimos en un cambio de época



## CARTA DESCRIPTIVA

Actividad	Tiempo Sugerido	Material
Oración Inicial	5 min	-
Análisis de portada y frase motivadora	5 min	-
Lectura del objetivo de la sesión	3 min	-
Momento 1: Partimos de nuestra vida.	10 min	Código QR#1.
Dinámica rompehielos	25 min	Marcador o lápiz de color.
Momento 2: Iluminamos la vida y le damos sentido.	15 min	Código QR#2, hojas blancas, marcadores. Dispositivo con acceso a internet para video.
Momento 3: Transformamos la vida y la realidad social.	15 min	Código QR#3.
Momento 4: Revisamos nuestra vida.	10 min	-
Momento 5: Celebramos la vida nueva.	7 min	Veladora encendida e imagen religiosa.



## ORACIÓN INICIAL

Indica a tus equiperos que procederemos con la oración de la invocación al Espíritu Santo, mismo que se encuentra al inicio del libro.



## ANÁLISIS DE LA PORTADA

Solicita al equipo que comenten lo que ven en la portada de la sesión y su relación con la frase motivadora. Da un tiempo para escuchar sus opiniones, incluso participando en ello. El Papa Francisco resalta la importancia de la Iglesia Católica ante una sociedad moderna.



## LECTURA DEL OBJETIVO

El objetivo es la guía principal para lograr que esta sesión cumpla su propósito. Como promotor, **te recomendamos que establezcas una regla: todas las opiniones y participaciones se van a respetar y evitar conflictos de opinión**, pues se tratará un tema que hemos normalizado como juventud, desprestigiando el catecismo de la Iglesia Católica.





# PARTIMOS DE NUESTRA VIDA

Den comienzo a una lectura de forma grupal. Te sugerimos tomar la palabra para el párrafo de color, pues es una idea central del tema. Posterior a ello, escaneen el **código QR #1** para leer entre todos las ideas de la "New Age". Reparte un objeto que servirá como indicador de la persona que "tiene turno para hablar" misma que servirá para la siguiente:



## DINÁMICA ROMPEHIELOS

10

**Objetivo:** Fomentar la honestidad, la comunicación abierta y la reflexión personal.

### Instrucciones:

Establece un ambiente cómodo y seguro para la conversación.

1. Elige a una persona para empezar, puede ser al azar o por voluntad, es importante que todos pasen a conversar.
2. La persona elegida recibe la "Caja de la Verdad" (puede ser un objeto simbólico que fungirá como un turno de hablar, puede ser un marcador, un lápiz de color específico o algo que resalte por su tamaño/color).
3. La persona con la caja debe responder honestamente a una pregunta o afirmación hecha por el promotor.
4. Las preguntas o afirmaciones deben ser profundas (con palabras claves respeto al tema) y fomentar la reflexión personal, como:
  - ¿Qué opinan las personas jóvenes acerca de la Iglesia Católica?
  - ¿Es notable que la gente de aleja de la religión?
  - ¿Qué consecuencias se notan de este alejamiento de la Iglesia?
  - ¿Qué has observado en redes sociales acerca de las "nuevas espiritualidades" que buscan otras vías que la Iglesia?
  - (puedes añadir más referente al tema)
5. La persona con la caja debe responder sin juzgar ni justificar, simplemente expresar su opinión.
6. Después de responder, la persona con la caja entrega el objeto a otro compañero para la siguiente pregunta.
7. El juego continúa hasta que todos hayan tenido la oportunidad de responder y hacer preguntas.

### Consejos:

- Crea un ambiente seguro y de confianza.
  - Anima a los jugadores a ser honestos y abiertos.
  - No juzgues las respuestas, solo escucha y reflexiona, sin hacer comentarios.
- La Caja de la Verdad es un juego que fomenta la honestidad, la comunicación abierta y la reflexión personal. Recuerda que es importante crear un ambiente seguro y de confianza para que los equipos se sientan cómodos compartiendo sus verdades. Finalmente, tomen su dispositivo con conexión a internet y contesten la siguiente encuesta:
- La Caja de la Verdad es un juego que fomenta la honestidad, la comunicación abierta y la reflexión personal. Recuerda que es importante crear un ambiente seguro y de confianza para que los equipos se sientan cómodos compartiendo sus verdades. Finalmente, tomen su dispositivo con conexión a internet y contesten la siguiente encuesta:

[www.e-sm.net/203562\\_S2\\_01](http://www.e-sm.net/203562_S2_01)

Con sus resultados, compartan sus experiencias en el grupo.





# ILUMINAMOS LA VIDA Y LE DAMOS SENTIDO



Procedan con la lectura grupal, en especial poniéndose de pie para leer el texto resaltado en color. Posterior a ello, platiquen en grupo las respuestas al recuadro "Dialogamos".

Te sugerimos que vean en grupo el siguiente video de Catholic Link "¿Se puede encontrar a Dios en la New Age"?

<https://www.youtube.com/watch?v=0KE66a3niAc>

Posterior al video, reparte hojas blancas y material de papelería para que escaneen el **código QR#2** que contiene el documento "**Jesucristo, portador del agua de la vida**" donde realizarán la infografía según las indicaciones del código.



## TRANSFORMAMOS LA VIDA Y LA REALIDAD SOCIAL

Este será un momento para escoger una acción que nos permita romper esa zona de confort que nos aleja de la Fe. Escaneen el **código QR#3** y sigan las instrucciones de esta. Te sugerimos impulsar a tus compañeros a realizar acciones concretas que nos ayuden a reconocer los riesgos de la "espiritualidad" alejada de Dios.



## REVISAMOS NUESTRA VIDA

Fomenta de forma respetuosa responder como chala grupal el recuadro "Dialogamos en el grupo", asegurando la participación de todos.



## CELEBRAMOS LA VIDA NUEVA

Aprovecha el momento para fomentar que como grupo ninguna opinión debe anteponer a otra. Formen un círculo, tan cercano tal que queden hombro a hombro para pronunciar la oración final, tal que cada uno pueda leer 1 renglón de la oración. Cierra la sesión con un abrazo grupal.





# SESIÓN 3:

Miramos la realidad y nos dejamos tocar por ella.



## CARTA DESCRIPTIVA

Actividad	Tiempo Sugerido	Material
Oración Inicial	5 min	-
Análisis de portada y frase motivadora	5 min	-
Lectura del objetivo de la sesión	3 min	-
Dinámica rompehielos	20 min	Hojas blancas, cinta adhesiva, lápiz o pluma, pinturas base agua, música animadora.
Momento 1: Partimos de nuestra vida.	20 min	Código QR#1. Hojas blancas y plumas.
Momento 2: Iluminamos la vida y le damos sentido.	15 min	Código QR#2. Dispositivo con acceso a internet para visualizar video.
Momento 3: Transformamos la vida y la realidad social.	15 min	Código QR#3.
Momento 4: Revisamos nuestra vida.	10 min	-
Momento 5: Celebramos la vida nueva.	7 min	Veladora e imagen religiosa. Dispositivo para reproducir música.



## ORACIÓN INICIAL

Indica a tus equiperos que procederemos con la oración de la invocación al Espíritu Santo, mismo que se encuentra al inicio del libro.



## ANÁLISIS DE LA PORTADA

Solicita al equipo que comenten lo que ven en la portada de la sesión y su relación con la frase motivadora. Da un tiempo para escuchar sus opiniones, incluso participando en ello. El Papa Francisco nos llama a no quedarnos quietos sino a emprender el camino para encontrar la imagen de Dios.



## LECTURA DEL OBJETIVO

El objetivo es la guía principal para lograr que esta sesión cumpla su propósito. Es esta sesión analizaremos el impacto que tiene en nuestra vida vivir en un mundo globalizado. Nuestra identidad frente a la inmensidad ¿se mantiene firme?



# DINÁMICA ROMPEHIELOS

## El Mosaico

**Objetivo:** Construir una visión constructiva de nuestros compañeros de equipo.  
**Instrucciones:**

Sabemos que toda persona es un mundo, y que nuestra identidad puede cambiar mucho (o poco) con el pasar del tiempo. Esta dinámica con ayudará a saber los aspectos positivos que nuestros compañeros opinan de nosotros.

1. Reparte una hoja blanca a cada uno de tus equiperos e indica que pongan escriban su nombre en tamaño grande al centro de la misma. Con apoyo de una cinta adhesiva coloquen cada hoja en una pared o en una superficie que permita escribir sobre las hojas.
2. A continuación reparte botecitos de pintura base agua para que puedan plasmar sus manos en cada una de las hojas de sus compañeros, a modo de formar un mosaico de distintas manos y colores (pueden encimarse una marca sobre otra). Posterior a ello, enjuaguen sus manos para pasar al momento de escribir. (en caso de no contar con pintura, pueden pasar directamente al paso número 3).
3. Tomen una pluma para escribir sobre las hojas de cada compañero los aspectos positivos que creemos conocer o suponemos que poseen en su persona, de tal modo que formemos un mosaico de letras y formas. No importa el orden, sino la participación de todos en cada hoja. Reproduce música animada de fondo en lo que se desarrolla la parte escrita.
4. Finalmente, reparte sus hojas a los dueños correspondientes para que lean personalmente las redacciones.

Cierra la dinámica comentando que nuestra identidad, en gran parte, es formada por las personas que nos rodean y las situaciones en las que vivimos, como un mosaico, único e irrepetible de combinaciones y formas.



## PARTIMOS DE NUESTRA VIDA

Den comienzo a una lectura de forma grupal. Te sugerimos responder a modo de charla dialogada las preguntas del recuadro "compartimos en el grupo".

Posterior a ello, reparte hojas blancas y escaneen el **código QR#1** donde realizaremos una evaluación, apoyándonos de escribir los puntos acumulados según sea el caso:

- 4 puntos - SIEMPRE
- 3 puntos - CON FRECUENCIA
- 2 puntos - RARA VEZ
- 1 punto - CASI NUNCA

Finalmente sumen sus puntos y comenten sus resultados.



## ILUMINAMOS LA VIDA Y LE DAMOS SENTIDO

Procedan con la lectura grupal, y en particular atención te sugerimos tomar la palabra para leer en voz alta el texto resaltado en color, puesto que es una idea central para comprender el objetivo de la sesión. Tomen un momento para compartir entre todos el recuadro "**Compartimos en el grupo**".

Finaliza la lectura proyectando el siguiente video del Papa Francisco  
¿La globalización es buena o mala?





<https://www.youtube.com/watch?v=6611E-UrRfo>

Posterior a ello, escaneen el código QR#2 para formar equipos y seguir las indicaciones del ejercicio.



## TRANSFORMAMOS LA VIDA Y LA REALIDAD SOCIAL

Procedan con la lectura grupal del momento 3, y posteriormente escaneen el **código QR#3**. Te sugerimos impulsar a tus compañeros a realizar acciones concretas que se nos muestran como ejemplo, tomando al menos una de las 10 ideas para implementarlas en su realidad. Te sugerimos los siguientes compromisos como ejemplo:

- Si vas a misa sin comprometerte te sugerimos animarte a ser lector o servidor al menos en una Misa.
- Antes de irte a dormir ofrece una oración al menos 1 vez.
- Promover la donación de tapitas para niños con cáncer.
- Promover el reciclaje de materiales en el grupo o en familia.
- Participar como equipo en las oraciones comunitarias que implementa su sector o diócesis.



## REVISAMOS NUESTRA VIDA

Fomenta de forma respetuosa responder, como chala grupal, el recuadro "Dialogamos en el grupo" asegurando la participación de todos.



## CELEBRAMOS LA VIDA NUEVA

Aprovecha el momento de oración para expresar alguna intención personal acerca del tema, y en especial por los jóvenes del MFC Juvenil. Propicia a la lectura grupal de la oración para cerrar la sesión.

Coloca de fondo el siguiente canto: Ven Jesús con tu luz - Jessed

<https://www.youtube.com/watch?v=o0wUPJ0ogBU>





# SESIÓN 4:

Vivimos en una casa común



## CARTA DESCRIPTIVA

Actividad	Tiempo sugerido	Material
Oración inicial	3 min	Veladora e imagen de San Francisco de Asís.
Análisis de portada y frase motivadora	5 min	-
Lectura del objetivo de la sesión	3 min	-
Momento 1: Partimos de nuestra vida.	25 min	Código QR#1. Imágenes impresas o fotografías de espacios contaminados. Dispositivo con conexión de internet para visualizar videos.
Dinámica rompehielos	15 min	Hoja impresa al final de la guía, recortada a modo de rompecabezas
Momento 2: Iluminamos la vida y le damos sentido.	15 min	Código QR#2. Dispositivo con acceso a internet para visualizar video.
Actividad: Caminata de Conocimiento	20 min	Pluma y lápiz. Bolsa de basura.
Momento 3: Transformamos la vida y la realidad social.	15 min	Código QR#3. Dispositivo con acceso a internet para visualizar video.
Momento 4: Revisamos nuestra vida.	10 min	-
Momento 5: Celebramos la vida nueva.	5 min	Veladora e imagen de San Francisco de Asís.



## ORACIÓN INICIAL

Indica a tus equiperos que procederemos con la oración de la invocación al Espíritu Santo, mismo que se encuentra al inicio del libro.



## ANÁLISIS DE LA PORTADA

Solicita al equipo que comenten lo que ven en la portada de la sesión y su relación con la frase motivadora. Da un tiempo para escuchar sus opiniones, incluso participando en ello. El Papa Francisco nos remarca la importancia de colaborar para cuidar nuestra casa común.



## LECTURA DEL OBJETIVO

El objetivo es la guía principal para lograr que esta sesión cumpla su propósito. En esta sesión analizaremos la importancia de la creación de Dios, siendo nosotros sus hijos los custodios de la creación.



# PARTIMOS DE NUESTRA VIDA

Den comienzo a una lectura de forma grupal. Te sugerimos responder a modo de charla dialogada las preguntas del recuadro "compartimos en el grupo". Posterior a ello, escaneen el código QR#1 donde visualizaremos de manera grupal los videos indicados, así como realizar un collage de imágenes.

Es importante destacar que el equipo deberá traer imágenes de espacios contaminados, sean espacios globales o locales, que reflejen el impacto de la contaminación del agua, del aire y del suelo, dichas imágenes serán recortadas.

En caso de que se opte por trabajar el collage de forma digital, te sugerimos programas como Canva, o alguna app que permita colaborar de manera grupal. Te recomendamos poner de título al collage como: "No somos Dios. La tierra nos precede y nos ha sido dada por Dios". Y al final expongan el trabajo realizado. Les recomendamos compartir sus resultados en sus historias de redes sociales.



## DINÁMICA ROMPEHIELOS

Imprime el rompecabezas adjunto al final de la sesión presente de esta guía, para recortar y dar forma a piezas de rompecabezas para completar. Escribe números del 1 al 6 a cada ficha de forma aleatoria, en la cara contraria al dibujo, misma que servirá para asignar una pregunta en el momento que tomen una pieza.

### Procedimiento:

- Mezclar las piezas del rompecabezas y colócalas con la forma del mundo boca abajo, en una superficie firme.
- Los jóvenes se turnarán en orden de derecha a izquierda para tomar una pieza del rompecabezas y anunciar al promotor el número que está escrito en la pieza. Te proponemos las siguientes preguntas a realizar según el número que tomen para armar el rompecabezas:

1. Completa la siguiente frase. "Y vio Dios que era..."

2. ¿Quién hace un uso indiscriminado de todo aquello que Dios hizo para nosotros?

3. ¿Qué significa ser custodio de la creación?

4. ¿Cuál es el objetivo de la sesión?

5. Menciona 3 soluciones para cuidar el medio ambiente.

6. Menciona 3 actos que contaminan el agua.

- El jugador debe responder a la pregunta de manera correcta para colocar la pieza del rompecabezas donde crea conveniente a solucionar.

La dinámica termina con la formación del rompecabezas.

Comenten como equipo lo aprendido en cada respuesta.



# ILUMINAMOS LA VIDA Y LE DAMOS SENTIDO

Procedan con la lectura grupal, y en particular atención te sugerimos tomar la palabra para leer en voz alta el texto resaltado en color, puesto que es una idea central para comprender el objetivo de la sesión. Tomen un momento para compartir entre todos el recuadro "Compartimos en el grupo".

Finaliza la lectura proyectando el siguiente video del sobre las Monjas de Pátzcuaro en el cuidado del Achoque:

<https://www.youtube.com/watch?v=LoPOYUwgzSM>



Reflexionen el video entre todos y posterior a ello, escaneen el código QR#2 para formar equipos y seguir las indicaciones de dividirnos en equipo para la lectura del compendio.



## ACTIVIDAD: CAMINATA DE CONOCIMIENTO.

Indica al equipo que realizaremos una breve caminata grupal hacia el exterior, que nos servirá de reflexión para aterrizar las ideas. Tomen papel y lápiz para escribir los impactos negativos que ha provocado el ser humano en el ambiente. Tomen una bolsa de basura para coleccionar los desechos que sean posible de recoger. Eviten el contacto con residuos peligrosos.

Al final de su caminata, reflexionen sobre lo aprendido de esta pequeña actividad en el exterior.



# TRANSFORMAMOS LA VIDA Y LA REALIDAD SOCIAL

Procedan con la lectura grupal del momento 3 y posteriormente escaneen el **código QR#3**. Proyecta los videos indicados que impulsan a actuar en la reducción de nuestro impacto ambiental. La caminata de conocimiento nos da una ventaja para conocer la realidad en la que vivimos y proponernos acciones concretas a realizar para disminuir el impacto.



## REVISAMOS NUESTRA VIDA

Fomenta responder de manera respetuosa, como charla grupal, el recuadro "Dialogamos en el grupo" asegurando la participación de todos. El objetivo es amar la creación de Dios, valorando lo que nos da en resguardo.



## CELEBRAMOS LA VIDA NUEVA

Aprovecha el momento de oración para compartir con tu equipo la vida de San Francisco de Asís, el Santo que ama toda criatura de Dios, mismo que inspira para este cántico de las criaturas.

Cierren diciendo la siguiente jaculatoria:  
San Francisco de Asís, ruega por nosotros.

<https://fmcosmosaimogasta.com/wp-content/uploads/2022/10/santi-maratea.jpg-28.jpg>







ANEXO.





# BLOQUE 2

EXPERIMENTAMOS LA  
OPORTUNIDAD DE SERVIR



# SESIÓN 5:

**Tenemos una responsabilidad social**



## CARTA DESCRIPTIVA

Actividad	Tiempo sugerido	Material
Oración inicial	3 min	Veladora encendida e imagen religiosa.
Análisis de portada y frase motivadora	5 min	-
Lectura del objetivo de la sesión	3 min	-
Momento 1: Partimos de nuestra vida.	25 min	Código QR#1. Rotafolios y marcadores. Dispositivo con acceso a internet para visualizar video.
Momento 2: Iluminamos la vida y le damos sentido.	20 min	Código QR#2. Dispositivo con acceso a internet para visualizar video.
Momento 3: Transformamos la vida y la realidad social.	25 min	Código QR#3. Bocina.
Momento 4: Revisamos nuestra vida.	10 min	-
Momento 5: Celebramos la vida nueva.	10 min	Veladora encendida e imagen religiosa.



## ORACIÓN INICIAL

Indica a tus equiperos que procederemos con la oración de la invocación al Espíritu Santo, misma que se encuentra al inicio del libro.



## ANÁLISIS DE LA PORTADA

Solicita al equipo que comenten lo que ven en la portada de la sesión y su relación con la frase motivadora. Da un tiempo para escuchar sus opiniones, incluso participando en ello. El Papa Francisco nos invita a que, como jóvenes, no debemos quedarnos con los brazos cruzados, sino actuar por el futuro próximo.



## LECTURA DEL OBJETIVO

El objetivo es la guía principal para lograr que esta sesión cumpla su propósito. En esta sesión propondremos aspectos a realizar en la construcción de la responsabilidad que tenemos con el prójimo, siendo jóvenes.



## PARTIMOS DE NUESTRA VIDA

Den comienzo a una lectura de forma grupal. Te sugerimos responder a modo de charla dialogada las preguntas del recuadro "Compartimos en el grupo". Posterior a ello, escaneen el **código QR#1** donde encontrarás el documento de la Doctrina Social de la Iglesia, que es información clave para la sesión.

Posterior a la lectura de los documentos y una vez que hayan visualizado el video, te sugerimos formar dos equipos para comentar los puntos de la sesión, y conservar estos equipos a lo largo del tema:

- Equipo #1: Valores Cristianos. Aquellos aprendidos con fundamento en la Iglesia.
- Equipo #2: Valores Humanos. Aquellos aprendidos en el mundo.

Con estos dos equipos procedan a contestar la tabla entre semejanzas y diferencias, y reparte rotafolios a los equipos para que expongan al equipo sus comparaciones y resultados.



## ILUMINAMOS LA VIDA Y LE DAMOS SENTIDO

Procedan con la lectura grupal con la estrategia que consideres oportuna, pero te sugerimos tomar la palabra para leer en voz alta los 3 textos resaltados en color, puesto que es una idea central para comprender el objetivo de la sesión. Tomen un momento para compartir, entre todos, el recuadro "Compartimos en el grupo".

Posterior a ello, escaneen el **código QR#2**, y lean la Carta Encíclica *Spe Salvi* ("Salvados en la Esperanza"). Te incluimos un video que incluye un testimonio de esperanza por parte de una joven con vocación:

[Spe Salvi. Testimonio de esperanza: Marisa](#)



Reflexionen el video entre todos y posterior a ello comenten en equipo ¿qué significa ser portador o portadora de esperanza?, ¿qué responsabilidad conlleva ello?

Finaliza este momento comentando que a partir de aquí hasta finalizar la sesión cambiaremos momentáneamente nuestros nombres por: Portador de Esperanza/ Portadora de Esperanza, según corresponda.





# TRANSFORMAMOS LA VIDA Y LA REALIDAD SOCIAL

Procedan con la lectura grupal del momento 3 y posteriormente escaneen el **código QR#3**, donde abordaremos la relevancia internacional de la Iglesia Católica. Encontrarás material de apoyo que servirá de consulta para elegir un compromiso a realizar y dialogar los puntos finales del código.

Finaliza este momento reflexionando una parte de la letra del himno del Movimiento Familiar Cristiano Juvenil, te sugerimos reproducir dicho himno de manera detenida:

*Jóvenes sirviendo al Señor  
Obreros trabajando con Fe  
Elegidos y llamados uno a uno  
Compartiendo el pan  
Que el Señor nos ha entregado  
Jóvenes centinelas del futuro.*



## REVISAMOS NUESTRA VIDA

Fomenta de forma respetuosa responder, como charla grupal, el recuadro “Dialogamos en el grupo” asegurando la participación de todos. Es fundamental fortalecer nuestro compromiso por la paz y ser portadores de esperanza.



## CELEBRAMOS LA VIDA NUEVA

Cierra la sesión invitando a tus equiperos a fomentar la paz desde casa y en lo personal. Procede con la lectura de la oración por la paz.

Finaliza con las siguientes jaculatorias:  
*María, Reina de la Paz. Ruega por nosotros.  
Espíritu Santo, fuente de luz. Ilumínanos.*



# SESIÓN 6:

**Somos una Iglesia de puertas abiertas y en salida misionera**



## CARTA DESCRIPTIVA

Actividad	Tiempo sugerido	Material
Oración inicial	3 min	Veladora e imagen religiosa.
Análisis de portada y frase motivadora	5 min	-
Lectura del objetivo de la sesión	3 min	-
Momento 1: Partimos de nuestra vida.	25 min	Código QR#1. Dispositivo con conexión de internet para visualizar videos.
Dinámica ¿Ser misioneros?	10 min	Hojas blancas, lápiz y tijeras.
Momento 2: Iluminamos la vida y le damos sentido.	15 min	Código QR#2. Dispositivo con conexión de internet para visualizar videos.
Momento 3: Transformamos la vida y la realidad social.	10min	Código QR#3.
Dinámica rompehielos: Caricaturas presenta	20 min	-
Momento 4: Revisamos nuestra vida.	10 min	-
Momento 5: Celebramos la vida nueva.	15min	Veladora, bocina e imagen religiosa.



## ORACIÓN INICIAL

Indica a tus equiperos que procederemos con la oración de la invocación al Espíritu Santo, misma que se encuentra al inicio del libro.



## ANÁLISIS DE LA PORTADA

Solicita al equipo que comenten lo que ven en la portada de la sesión y su relación con la frase motivadora. Da un tiempo para escuchar sus opiniones, incluso participando en ello. El Papa Francisco nos menciona la importancia de comprometernos en nuestro actuar a favor del mundo; la misión de ser profetas se nos encomienda desde el bautismo.



## LECTURA DEL OBJETIVO

El objetivo es la guía principal para lograr que esta sesión cumpla su propósito. Es esta sesión recordamos la importancia de que todos los miembros de la Iglesia seamos misioneros.



# PARTIMOS DE NUESTRA VIDA

Den comienzo a una lectura de forma grupal. Posteriormente escaneen el código QR#1, donde visualizarán de manera grupal el video sobre la misión de la Iglesia:

La Misión de la Iglesia



Después de ver los videos, respondan a modo de charla dialogada las preguntas del recuadro "compartimos en el grupo".

Posteriormente, indica a tus equiperos que realizaremos la siguiente actividad, respondiendo a la siguiente pregunta: ¿por qué estamos llamados a ser misioneros?



## DINÁMICA: ¿SER MISIONEROS?

*Procedimiento:*

Reparte una hoja blanca a tus equiperos, así como unas tijeras y un lápiz.

1. Indica que, con cuidado, dibujen un círculo muy grande o un óvalo, dentro de la hoja blanca, el círculo debe ser casi del tamaño de la hoja. Pide que recorten el centro haciendo todo lo posible por no romper la parte de afuera, debe quedar la hoja con un círculo o un óvalo dentro.
2. Menciona a tus equiperos que, en los espacios en blanco de las hojas, escriban las cualidades que caracterizan a una persona misionera, por ejemplo, entrega al servicio, evangelizador, explorador de lo desconocido, etc.
3. Una vez anotadas las cualidades, indica finalmente que lleven la hoja blanca hacia su rostro, de tal manera que quepa en el agujero de la hoja blanca.

Pregunta al equipo: ¿estamos llamados a ser misioneros?, ¿qué cualidades nos hacen falta?, ¿cómo podemos apoyar a que todos respondamos al llamado de misionar? Respondan como equipo con la hoja en el rostro.



# ILUMINAMOS LA VIDA Y LE DAMOS SENTIDO

Hagan la lectura en asamblea, utilizando la estrategia que consideres oportuna para que todos participen y estén atentos.

Al terminar la lectura, debes dar un 2a breve explicación. Posteriormente tomen un momento para compartir entre todos, el recuadro "compartimos en grupo".

Finaliza la actividad presentando el siguiente video y, posteriormente reflexionen en equipo; en seguida escaneen el **Código QR#2** y realicen una lluvia de ideas de lo comprendido acerca de los misioneros; debes cerciorarte que todos están comprometidos con su responsabilidad de ser misioneros.

El mundo necesita misioneros



Cierra este momento reflexionando la pregunta ¿qué pasaría si nos quedáramos sin misioneros?



## DINÁMICA ROMPEHIELOS: CARICATURAS PRESENTA.

Indica al equipo que realizaremos la siguiente dinámica de "caricaturas presenta". Formen un círculo y aplaudan al mismo ritmo entre cada frase. El promotor dará inicio diciendo "caricaturas \*aplausos\* presenta \*aplausos\* nombres de \*aplausos\* Santos", y comenzando de derecha a izquierda, cada joven va a ir mencionando nombres de Santos, el primer equipero que se equivoque quedará eliminado del juego, y así sucesivamente. Los nombres de caricaturas que el promotor va a ir mencionando en cada ronda son los siguientes:

1. Frases para evangelizar.
2. Nombres de Santos.
3. Acciones de misioneros por el mundo.

Finaliza agradeciendo a tus equiperos por su participación.





# TRANSFORMAMOS LA VIDA Y LA REALIDAD SOCIAL

Procedan con la lectura grupal del momento 3 y posteriormente escaneen el **código QR#3**; en comunidad comenten el cuadro de “compartimos en grupo”.



## REVISAMOS NUESTRA VIDA

Fomenta de forma respetuosa responder, como charla grupal, el recuadro “compartimos en el grupo” asegurando la participación de todos. El objetivo es comprender lo que es la misión Ad Gentes y su importancia para todos los miembros de la Iglesia.



## CELEBRAMOS LA VIDA NUEVA

Aprovecha el momento de oración para compartir con tu equipo la oración por los misioneros Ad Gentes.  
Para terminar esta sesión, cantarán y bailarán juntos la alabanza “soy misionero”.

SOY MISIONERO



# SESIÓN 7:

Vamos al encuentro de quienes sufren



## CARTA DESCRIPTIVA

Actividad	Tiempo sugerido	Material
Oración inicial	3 min	Veladora e imagen religiosa.
Análisis de portada y frase motivadora	5 min	-
Lectura del objetivo de la sesión	3 min	-
Momento 1: Partimos de nuestra vida.	25 min	Código QR#1. Dispositivo con acceso a internet para visualizar videos.
Momento 2: Iluminamos la vida y le damos sentido.	15 min	Código QR#2. Dispositivo con acceso a internet para visualizar video y documento.
Momento 3: Transformamos la vida y la realidad social.	15 min	Código QR#3. Dispositivo con acceso a internet para visualizar documento y dispositivo para grabar video.
Momento 4: Revisamos nuestra vida.	10 min	-
Momento 5: Celebramos la vida nueva.	5 min	Veladora e imagen religiosa.



## ORACIÓN INICIAL

Indica a tus equiperos que procederemos con la oración de la invocación al Espíritu Santo, misma que se encuentra al inicio del libro.



## ANÁLISIS DE LA PORTADA

Solicita al equipo que comenten lo que ven en la portada de la sesión y su relación con la frase motivadora. Da un tiempo para escuchar sus opiniones, incluso participando en ello. El Papa Francisco nos invita a poner la mirada en los niños en situación de guerra.



## LECTURA DEL OBJETIVO

El objetivo es la guía principal para lograr que esta sesión cumpla su propósito. En esta sesión reflexionaremos acerca de la afectación a las personas por las guerras, especialmente en los niños.



# PARTIMOS DE NUESTRA VIDA

Den comienzo a una lectura de forma grupal. Te sugerimos responder a modo de charla dialogada las preguntas del recuadro "Compartimos en el grupo". Posterior a ello, escaneen el **código QR#1** donde visualizaremos de manera grupal los videos indicados, así como realizar el llenado de información en los recuadros de causas y consecuencias de la guerra.

1. <https://youtu.be/h8h5MRKdY3I?feature=shared>
2. [https://www.youtube.com/watch?v=Mp1AaKwIDuY&ab\\_channel=InsurgentePress](https://www.youtube.com/watch?v=Mp1AaKwIDuY&ab_channel=InsurgentePress)
3. [https://www.youtube.com/watch?v=zIF0eAmVizE&ab\\_channel=ELPA%C3%8DS](https://www.youtube.com/watch?v=zIF0eAmVizE&ab_channel=ELPA%C3%8DS)

Al final de la actividad, comentarán y reflexionarán en grupo las preguntas que se encuentran al pie de la página. ¿Cómo nos hace sentir esta situación?



# ILUMINAMOS LA VIDA Y LE DAMOS SENTIDO

Procedan con la lectura grupal y para poner particular atención en los textos resaltados con color, te sugerimos tomar la palabra para leer en voz alta, puesto que es una idea central para comprender el objetivo de la sesión. Tomen un momento para compartir el recuadro "Compartimos en el grupo". Finaliza la lectura proyectando el siguiente video del Papa Francisco sobre la promoción de la paz en el mundo:

Promoción de la paz en el mundo



Reflexionen el video entre todos y posterior a ello, escaneen el **código QR#2** para formar equipos y seguir las indicaciones para la lectura del compendio. Te sugerimos hacer grupos pequeños a la hora de formar los equipos para que las actividades sean más eficientes.



# TRANSFORMAMOS LA VIDA Y LA REALIDAD SOCIAL

Procedan con la lectura grupal del momento 3. Tomen un momento para compartir en grupo las preguntas del recuadro "Compartimos en el grupo", posteriormente escaneen el **código QR#3**, donde revisarán el documento "No a la guerra contra la infancia" y en base al documento crearán un reportaje entre todos los equipos.

Será a manera de noticiero y los equiperos se repartirán los puntos que indican en el documento; se prepararán para que cada quien realice su reportaje utilizando su creatividad con la ayuda de cualquier dispositivo que cuente con cámara de video.

Al final de la actividad buscarán instituciones, asociaciones o congregaciones que busquen mejorar la situación de personas en situaciones de guerra, especialmente enfocada en niños.



## REVISAMOS NUESTRA VIDA

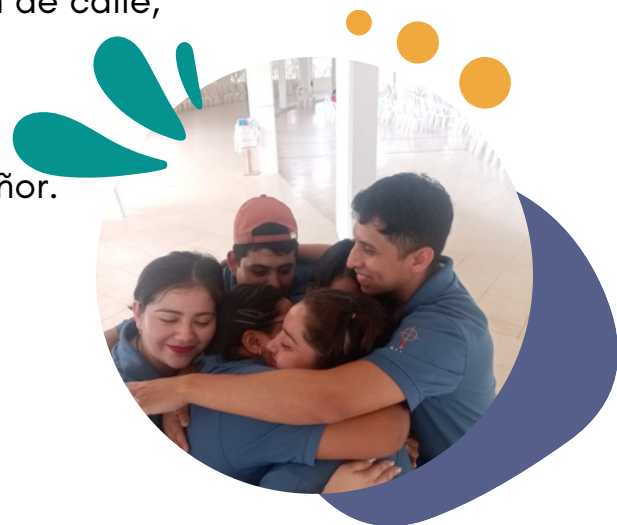
Fomenta de forma respetuosa responder, como charla grupal, el recuadro "Dialogamos en el grupo" asegurando la participación de todos. El objetivo es tomar conciencia ante el individualismo y el egoísmo que causan las guerras. Te recomendamos preguntar si existe en la ciudad en la que viven, alguna forma de realizar denuncias anónimas y si es el caso, compartir en grupo la información.



## CELEBRAMOS LA VIDA NUEVA

Aprovecha el momento de oración para expresar alguna intención personal acerca del tema y en especial por los Santos Inocentes. Propicia la lectura grupal de la oración para cerrar la sesión.  
Cierren con esta oración por los niños:

Señor, te pedimos por los niños que viven en situación de calle,  
por los niños que han sido maltratados y explotados,  
por los niños que luchan contra una enfermedad,  
por los niños que no tienen cobijo ni alimento,  
por los niños que se encuentran perdidos,  
por cada uno de los niños del mundo, te rogamos Señor.





# SESIÓN 8:

Experimentamos la oportunidad de servir.



## CARTA DESCRIPTIVA

Actividad	Tiempo sugerido	Material
Oración inicial	5 min	Veladora e imagen religiosa sobre una mesa.
Análisis de portada y frase motivadora	5 min	-
Lectura del objetivo de la sesión	5 min	-
Dinámica inicial	15 min	Hojas blancas, lápices y colores
Momento 1: Partimos de nuestra vida.	15 min	Código QR#1. Dispositivo con conexión a internet para investigación.
Momento 2: Iluminamos la vida y le damos sentido.	30 min	Código QR#2. Cuaderno y lápiz.
Momento 3: Transformamos la vida y la realidad social.	25 min	Código QR#3. Hojas blancas y lápiz.
Momento 4: Revisamos nuestra vida.	15 min	-
Momento 5: Celebramos la vida nueva.	5 min	Veladora e imagen religiosa sobre una mesa.



## ORACIÓN INICIAL

Indica a tus equiperos que procederemos con la oración de la invocación al Espíritu Santo, misma que se encuentra al inicio del libro.



## ANÁLISIS DE LA PORTADA

Solicita al equipo que lean y comenten la frase motivadora en relación con el nombre del tema. Da un tiempo para escuchar sus opiniones y tratar de dar contexto a la imagen de portada de la sesión.



## LECTURA DEL OBJETIVO

Como promotor, te recomendamos que promuevas la participación y enfatices los objetivos para que sean comprendidos. En este tema nos enfocaremos en conocer la importante labor de las entidades religiosas y no religiosas en favor de las personas necesitadas de ayuda humanitaria.



# DINÁMICA INICIAL: ¿QUÉ QUERÍAS SER DE GRANDE?

## Instrucciones:

Reparte hojas blancas, lápices y colores para realizar un dibujo respondiendo a la pregunta ¿Qué querías ser de grande? Aludiendo a las profesiones u oficios que soñábamos ser cuando éramos niños. Otorga unos 10 minutos para que puedan ilustrar su dibujo. Al finalizar el tiempo, pide que cada uno comparta la explicación de cada dibujo y el contexto que soñaban cuando eran niños.

## Reflexión:

Nuestra etapa de la infancia es la más pura y noble, dejando volar la imaginación, y en la mayoría de los casos, las opciones más típicas coinciden con profesiones u oficios que se centran en el apoyo a la gente, un servicio entregado al prójimo.

Finaliza la actividad agradeciendo las participaciones. Guardaremos el dibujo para la actividad final de la sesión.



# PARTIMOS DE NUESTRA VIDA

Da comienzo con la lectura del momento número 1 acerca del voluntariado de protección civil y ayuda humanitaria, y procedan escaneado el **código QR#1** donde analizaremos las causas y consecuencias de:

- Desastres naturales
- Desastres causados por la actividad humana

Otorga el tiempo para elaborar la tabla en sus cuadernos y de acceder a internet a través de dispositivos, con la finalidad de ampliar la investigación. Finaliza el momento respondiendo a las preguntas contenidas en el documento.





## ILUMINAMOS LA VIDA Y LE DAMOS SENTIDO

Lean el texto en equipo y procura que el texto resaltado en color sea leído en voz alta, dado que es información clave para ser empáticos con el voluntariado para la ayuda humanitaria.

Lean y reflexionen las preguntas de “compartimos en grupo”. Al terminar de leer, escaneen el **código QR#2** donde repasaremos las obras de misericordia corporales y espirituales. Otorga un tiempo para elaborar la tabla en sus cuadernos e indica que esta actividad será guía de la acción sugerida para aplicar al exterior.



## TRANSFORMAMOS LA VIDA Y LA REALIDAD SOCIAL

Lean y reflexionen el texto que se proporciona, donde se plantea una pregunta dirigida a nosotros: ¿En qué voluntariado podría participar?

Aprovechando la pregunta para plantear qué organizaciones locales de Iglesia o del mundo realizan acciones de voluntariado en apoyo de personas desfavorecidas. Asimismo, respondan a las preguntas de la sección “Compartimos en el grupo”.

Escaneen el **código QR#3** donde contrastaremos nuestras aptitudes y habilidades actuales en favor de la ayuda humanitaria.

Te sugerimos tener a la mano las obras de misericordia corporales y espirituales, dado que las actividades de ayuda humanitaria se asemejan a las obras anteriormente abordadas. Otorga un tiempo para llenar la tabla del documento escrita en sus cuadernos.



## REVISAMOS NUESTRA VIDA

Para este momento de la sesión utilizaremos los dibujos realizados en la dinámica inicial, así como las tablas elaboradas de los códigos QR#2 y #3, para responder las preguntas de “compartimos en el grupo” y fomentar los compromisos necesarios para usar nuestros talentos en favor del prójimo, así como tal vez lo soñábamos desde niños.

Incentiva a que el equipo pueda comprometerse, sea de manera individual o grupal, por el voluntariado, o en tanto, empatizar con la labor humanitaria de las organizaciones civiles y de la Iglesia.



# CELEBRAMOS LA VIDA NUEVA

Para finalizar la sesión orando por los servidores que otorgan su vida en favor de la ayuda humanitaria. Te sugerimos realizar la oración final de forma grupal.





# BLOQUE 3

TRANSFORMAMOS LA  
REALIDAD





# SESIÓN 9:

Construimos el Reino de Dios.



## CARTA DESCRIPTIVA

Actividad	Tiempo sugerido	Material
Oración inicial	3 min	-
Análisis de portada y frase motivadora	3 min	-
Lectura del objetivo de la sesión	4 min	-
Dinámica rompe hielo	10 min	Globos y plumones
Momento 1: Partimos de nuestra vida.	30 min	Código QR#1. Dispositivo con conexión de internet para visualizar videos.
Momento 2: Iluminamos la vida y le damos sentido.	30 min	Código QR#2. Dispositivo con acceso a internet para visualizar video.
Momento 3: Transformamos la vida y la realidad social.	15 min	Código QR#3. Dispositivo con acceso a internet para visualizar video.
Momento 4: Revisamos nuestra vida.	15 min	Dispositivo con acceso a internet para visualizar test.
Momento 5: Celebramos la vida nueva.	10 min	Dispositivo con acceso a internet para visualizar video.



## ORACIÓN INICIAL

Indica a tus equiperos que procederemos con la oración de la invocación al Espíritu Santo, mismo que se encuentra al inicio del libro.



## ANÁLISIS DE LA PORTADA

Solicita al equipo que comenten lo que ven en la portada de la sesión y su relación con la frase motivadora. Da un tiempo para escuchar sus opiniones, incluso participando en ello. El Papa Francisco nos remarca que la verdadera felicidad surge del amor.



## LECTURA DEL OBJETIVO

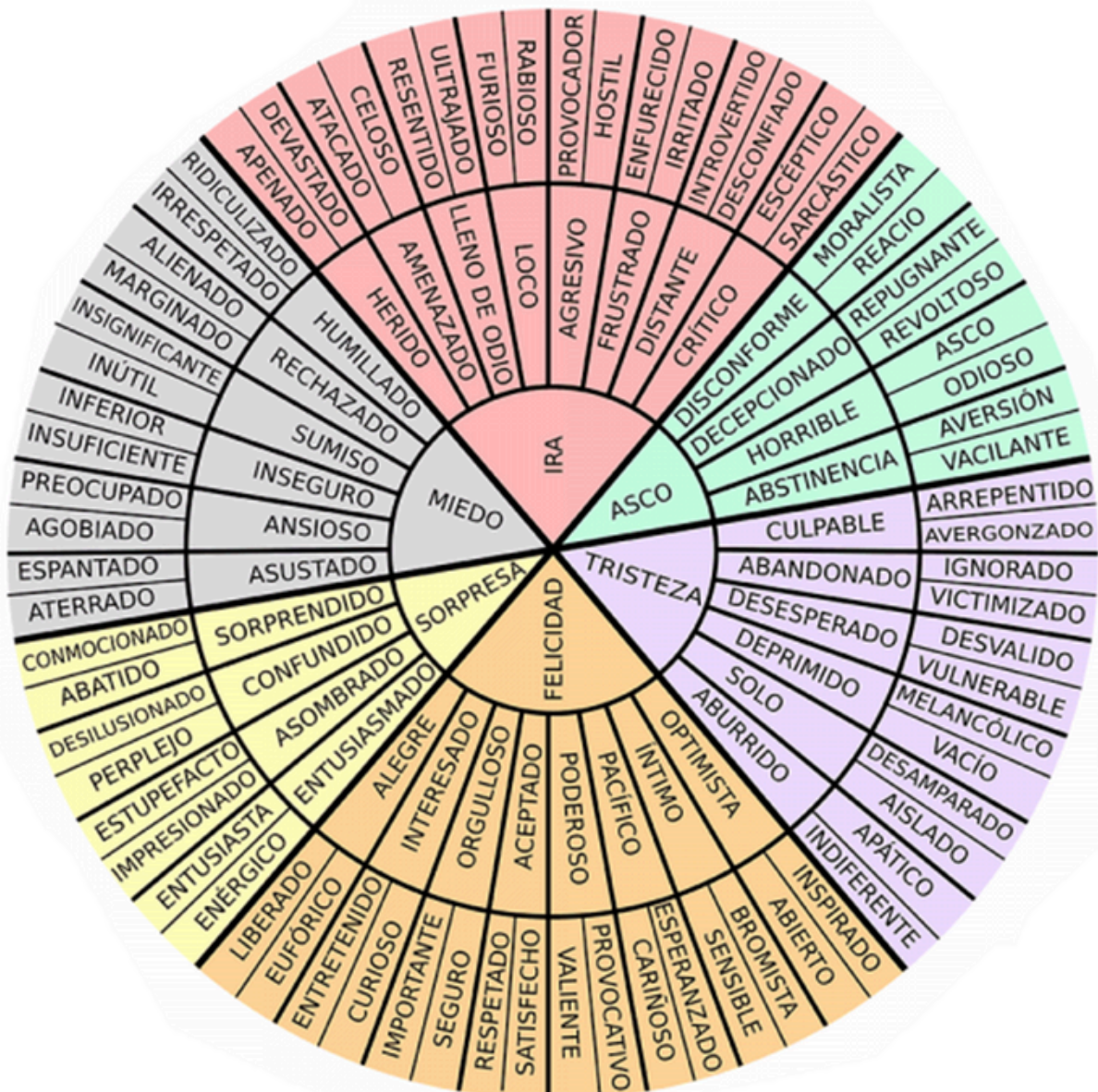
El objetivo es la guía principal para lograr que esta sesión cumpla su propósito. Es esta sesión analizaremos que, para construir el Reino de Dios, es necesario dar testimonio con nuestra alegría y gozo, el cual solo puede provenir a través del Espíritu Santo, por medio del encuentro personal con Dios, es por eso que, en esta sesión se resaltaré la diferencia entre la felicidad momentánea y la felicidad eterna.



# DINÁMICA ROMPEHIELOS: LOS GLOBOS DE LAS EMOCIONES.

**Objetivo:** Que los jóvenes logren identificar como se manifiesta corporalmente una emoción en ellos, así como que se den cuenta que, cada uno manifiesta sus emociones de forma diferente.

1. Reparte a cada uno de los integrantes un globo y un plumón.
2. Indica a los equipos que escogerán una emoción que provenga de la felicidad, los cuales pueden ser del círculo de las emociones que se te mostrará a continuación.
3. Una vez que tengan identificado una emoción, dibujarán un rostro (puede ser un emoji) sobre el globo, que exprese como se manifiesta esa emoción.
4. Ya que todos los equipos tengan su dibujo, empezarán a lanzarlos al aire, jugando con ellos, de forma que los globos se revuelvan, una vez logrado, cada uno agarrará un globo diferente al suyo.
5. Cada uno pasará al frente, adivinará que emoción fue la que se plasmó y tratará de imitarlo utilizando los mismos gestos en su rostro.





## PARTIMOS DE NUESTRA VIDA

Den comienzo a una lectura de forma grupal. Escaneen el **código QR#1** donde visualizaremos de manera grupal el video indicado, aunado a ello te recomendamos el siguiente video sobre la felicidad por el padre Ángel de los Monteros, después de eso, sigue las indicaciones del paso número 2, que viene en el código QR.

<https://youtu.be/Gd3AWgSlboE?si=OvxU4Kd6MvQAXa-u>



Posteriormente responde a modo de charla dialogada, las preguntas del recuadro “compartimos en el grupo”, para lo cual te sugerimos que para la pregunta número dos “¿Qué momentos o circunstancias te hacen feliz?” le pidas a tus equiperos que escriban tres cosas que los hagan felices para después solicitarles que elijan cuál de las tres los hacen “ser” felices, es decir, cuál les da una felicidad eterna y no solo pasajera.



## ILUMINAMOS LA VIDA Y LE DAMOS SENTIDO

Procedan con la lectura grupal y, en particular atención, te sugerimos tomar la palabra para leer en voz alta el texto resaltado en color, puesto que es una idea central para comprender el objetivo de la sesión.

Escanea el **código QR# 2** y sigue las indicaciones para darle lectura a la Exhortación Apostólica “*Evangelii Gaudium*”, en el cuál resalta que la oración es parte fundamental, sin embargo hace hincapié en no refugiarnos en una falsa espiritualidad, pues de la oración debe de provenir la acción, como lo decía la madre Teresa de Calcuta “sin Dios, soy demasiado pobre para ayudar a los pobres” pues solamente con la oración, al pasar tanto tiempo con el amado, podemos dar aquello de lo que ya hemos sido llenados “soy amado, luego existo”, es así que parece lógico entregar la vida para la construcción del Reino de Dios puesto que “amor con amor se paga”.



Para poder poner un ejemplo de cómo los jóvenes católicos podemos poner en práctica este texto, te sugerimos proyectar el siguiente video de un poema, escrito por jóvenes católicos, los cuales buscan dar respuesta a este encuentro íntimo con Dios.

<https://youtu.be/vlmv3UiHNil?si=W-XIE0NG IPoi0z>



Después tomen un momento para compartir entre todos, el recuadro “Compartimos en el grupo”.



## TRANSFORMAMOS LA VIDA Y LA REALIDAD SOCIAL

Procedan con la lectura grupal del momento 3, para después regresar a responder la pregunta del recuadro “dialogamos” posteriormente escaneen el **código QR#3**, en el cual se te pide escoger una cita bíblica en donde se muestre la alegría y gozo para después, recrear el pasaje, pero con una situación actual y así poder compartir que la alegría de Cristo es ayer, hoy y siempre.

Sin embargo, para dar respuesta al cuadro de “dialogamos” te sugerimos que, en equipo **propongan una actividad para realizar juntos** en donde puedan hacer “locuras de amor”.

Te dejamos unas ideas de ello, que puede ser salir a las calles o lugares concurridos buscando “regalar abrazos” a todos lo que lo necesiten, poner un puesto en un lugar concurrido de “escucha empática” o salir a las calles a regalar una flor; estas son solo algunas ideas, pero ustedes pueden echar a volar su imaginación y proponer otras muchas acciones.



## REVISAMOS NUESTRA VIDA

Fomenta de forma respetuosa responder, como charla grupal, el recuadro "Dialogamos en el grupo" asegurando la participación de todos; para dar respuesta a la primera pregunta y hacerlo más dinámico, te sugerimos responder el siguiente test:

<https://www.psicologia-online.com/test-como-saber-si-soy-feliz-4332.html>



## CELEBRAMOS LA VIDA NUEVA

Para poder crear un ambiente oportuno de oración, te sugerimos escuchar la siguiente canción:

[https://youtu.be/oPltpsAsCl4?si=4eyCLyosXA\\_QI\\_KP](https://youtu.be/oPltpsAsCl4?si=4eyCLyosXA_QI_KP)

Después lean todos juntos la oración para pedir alegría en el sufrimiento, de Santo Tomás Moro.





# SESIÓN 10:

## Contamos con la Doctrina Social de la Iglesia.



### CARTA DESCRIPTIVA

Actividad	Tiempo sugerido	Material
Oración inicial	5 min	Veladora e imagen religiosa sobre una mesa.
Análisis de portada y frase motivadora	5 min	-
Lectura del objetivo de la sesión	5 min	-
Dinámica inicial	10 min	Biblia, un vaso y una cubeta.
Momento 1: Partimos de nuestra vida.	30 min	Código QR#1. Cuaderno con preguntas al público.
Momento 2: Iluminamos la vida y le damos sentido.	30 min	Código QR#2. 5 papelitos que contengan los números del 192 al 196.
Momento 3: Transformamos la vida y la realidad social.	20 min	Código QR#3. Dispositivo con conexión a internet para visualizar video.
Momento 4: Revisamos nuestra vida.	10 min	Biblia
Momento 5: Celebramos la vida nueva.	5 min	Veladora e imagen religiosa sobre una mesa.

**NOTA:** Te sugerimos que a lo largo de la sesión indiques a tus equiperos que nos sentaremos formando un círculo, mirándonos entre todos, ayudando al objetivo de la sesión, siendo todos la Iglesia de Cristo.



### ORACIÓN INICIAL

Indica a tus equiperos que procederemos con la oración de la invocación al Espíritu Santo, misma que se encuentra al inicio del libro.



### ANÁLISIS DE LA PORTADA

Solicita al equipo que lean y comenten la frase motivadora en relación con el nombre del tema. Da un tiempo para escuchar sus opiniones. La frase motivadora nos inspira para que, inclusive en los tiempos más difíciles, la voluntad humana de ayudar a los demás prevalezca como luz sobre la oscuridad.



### LECTURA DEL OBJETIVO

Como promotor, te recomendamos que promuevas la participación y enfatices los objetivos para que sean comprendidos. En este tema nos enfocaremos en el impacto que provoca el valor de la solidaridad.



# DINÁMICA INICIAL: LOS DIFERENTES TALENTOS.

Comienza la dinámica con la lectura de la parábola de los talentos del Evangelio de San Mateo 25, 14-30 y toma inspiración del siguiente video, donde ejemplificaremos los diferentes talentos otorgados a cada uno de nosotros, utilizando una cubeta y un vaso:

<https://youtu.be/tgXDbjql6lc?si=XTSrgnzmTy33DCqw>



## PARTIMOS DE NUESTRA VIDA

Da comienzo con la lectura del momento número 1 acerca de la solidaridad, al finalizar la lectura escaneen el **código QR#1** donde realizaremos una actividad de entrevistar a personas del exterior, vecinos o transeúntes, con las preguntas contenidas en el documento.

Procura formar grupos de al menos 2 personas para las entrevistas, favoreciendo siempre la seguridad de tus equiperos y de ser posible tomando fotografías del momento de cada entrevista. Otorga un tiempo para realizar la actividad, de al menos 15 minutos para recabar respuestas.

Finaliza el momento compartiendo el resultado de sus entrevistas.





## ILUMINAMOS LA VIDA Y LE DAMOS SENTIDO

Lean el texto en equipo y procura que el texto resaltado en color sea leído en voz alta, dado que es información clave para entender la importancia de la solidaridad.

Lean y reflexionen las preguntas de “compartimos en grupo”.

Ten a la mano los 5 papelitos que contengan los números 192 al 196, dado que son numerales del Compendio de la Doctrina Social de la Iglesia, mismas que analizaremos la tabla del **código QR#2**.

Finaliza el momento compartiendo las fotografías de las entrevistas realizadas al público en general, subiendo a su grupo de comunicación grupal o en redes sociales del sector o diócesis con los hashtags #MFCJVivit #Sesion10 #Solidaridad



## TRANSFORMAMOS LA VIDA Y LA REALIDAD SOCIAL

Lean y reflexionen el texto que se proporciona, donde se resume la importancia de actuar frente a las dificultades comunes en la juventud como la pereza, la pena o el desinterés. Visualicen el siguiente video que complementa la idea central:

[https://youtu.be/LQQ9HyJmzjA?si=Lla2MwYue\\_ar77M6](https://youtu.be/LQQ9HyJmzjA?si=Lla2MwYue_ar77M6)



Posterior al video escaneen el **código QR#3**, incentivando nuestro compromiso a realizar un decálogo en favor de la solidaridad. Te sugerimos tener a la mano las obras de misericordias corporales y espirituales, abordadas en sesiones anteriores.



## REVISAMOS NUESTRA VIDA

Respondan las preguntas de “compartimos en el grupo” y conectar todas las actividades realizadas durante la sesión con la parábola leída al inicio de esta (Parábola de los talentos).



## CELEBRAMOS LA VIDA NUEVA

Para finalizar la sesión y poner en práctica nuestro decálogo de acciones a lo largo del mes, empezamos orando por nuestras autoridades y por todas las personas. Te sugerimos impulsar a tu equipo a cumplir con su decálogo y leer la oración final.





# SESIÓN 11:

**Cuidamos la casa común.**



## CARTA DESCRIPTIVA

Actividad	Tiempo sugerido	Material
Oración inicial	3 min	-
Análisis de portada y frase motivadora	5 min	-
Lectura del objetivo de la sesión	3 min	-
Momento 1: Partimos de nuestra vida.	30 min	Código QR#1. Dispositivo con acceso a internet.
Momento 2: Iluminamos la vida y le damos sentido.	20 min	-
Actividad: Eco aventura	14 min	Hoja blanca y lapicero. Código QR#2. Dispositivo con acceso a internet para visualizar video.
Momento 3: Transformamos la vida y la realidad social.	10min	Código QR#3. Dispositivo con acceso a internet.
Momento 4 : Revisamos nuestra vida	10 min	-
Momento 5 : Celebramos la vida.	10 min	-
Dinámica: El círculo de la vida	15min	Pelota y dispositivo para visualizar alguna alabanza.



## ORACIÓN INICIAL

Indica a tus equiperos que procederemos con la oración de la invocación al Espíritu Santo, mismo que se encuentra al inicio del libro.



## ANÁLISIS DE LA PORTADA

Solicita al equipo que comenten lo que ven en la portada de la sesión y su relación con la frase motivadora. Da un tiempo para escuchar sus opiniones, incluso participando en ello. El Papa Francisco nos menciona que es primordial proteger nuestra casa común lo que incluye la preocupación de unir a toda la familia en la búsqueda de un desarrollo sostenible e integral.



## LECTURA DEL OBJETIVO

El objetivo es la guía principal para lograr que esta sesión cumpla su propósito, es poder ir construyendo una nueva manera de ser y estar frente a cada criatura de nuestro planeta.





# PARTIMOS DE NUESTRA VIDA

Den comienzo a una lectura de forma grupal. Posteriormente escaneen el **código QR#1.**

Formar dos equipos, posteriormente el equipo 1 va a escanear el código “Los desafíos de la ecología social en América Latina” y el equipo 2 el código “Principios de la ecología social”.

Al terminar de leer lo que escanearon cada uno de los equipos, van a elaborar una lámina o un mapa mental con las ideas más importantes de lo leído.

Compartimos en grupo: ¿Qué nos llevó a vivir en condiciones que no son las mejores?, ¿A qué realidades de México y América Latina podemos aplicar los principios de la ecología social? Menciona casos concretos, ¿De qué manera la ecología social puede ayudarnos a cambiar el futuro de nuestra vida en el planeta tierra?



## ILUMINAMOS LA VIDA Y LE DAMOS SENTIDO

Comiencen con la lectura en asamblea, trata que se mantengan atentos, te sugerimos tomar la palabra para hacer en coz la lectura.

Posteriormente en el recuadro ¡Te retamos!, van a elaborar un eslogan que hable de la conversión ecológica. Publicarlo en la red que más ocupen: Instagram, tiktok, Twitter o Facebook con las etiquetas #MFCVivit y #ConversionEcologica.

Después de realizar la actividad, tomen un momento para compartir lo que se indica en el apartado “compartimos en grupo”.





## ACTIVIDAD: ECO AVENTURA.

Los jóvenes van a realizar la dinámica eco aventura que consiste en lo siguiente:

Pide que observen lo que tienen a su alrededor que esté relacionado con la ecología social, por ejemplo, algún huerto urbano o plantas que estén a su alrededor, algo que hayan comprado pero que sea parte del consumo responsable, etc. El promotor les va proporcionar una hoja blanca donde los equipos van a anotar lo que ellos observaron.

Se realiza con el objetivo que no importa el lugar que nos encontremos, podemos ver la mano de Dios en su creación.

En seguida escaneen el **código QR#2** para realizar una lluvia de ideas acerca de lo aprendido.



## TRANSFORMAMOS LA VIDA Y LA REALIDAD SOCIAL

Procedan con la lectura grupal del momento 3 y posteriormente escaneen el **código QR#3**, Si se te dificulta acceder a la actividad a través del código QR, te recomendamos copiar el enlace en el navegador para poder abrirlo.

No olvides comentar con el equipo el cuadro de “compartimos en grupo”.



## REVISAMOS NUESTRA VIDA

Promueve que respondan de forma respetuosa, como charla grupal, el recuadro “compartimos en el grupo” asegurando la participación de todos.

El objetivo es englobar los principios de la ecología social, así como los valores que necesitamos asumir para poder llevar a cabo el proceso de la conversión ecológica en nuestra vida.



# CELEBRAMOS LA VIDA NUEVA

Para culminar el tema de lectura a este apartado del libro, posteriormente todos se ponen de pie para realizar la oración por nuestra tierra.  
Finaliza esta sesión con la dinámica el círculo de la vida.

## **Instrucciones:**

Cada participante comparte una experiencia personal relacionada con la ecología social, en seguida se forma un círculo y se pasan una pelota mientras el promotor reproduce una alabanza de fondo, cuando para la alabanza, el equipo que se quede con la pelota va a compartir una acción concreta para mejorar la ecología social.



# SESIÓN 12:

Transformamos la realidad.



## CARTA DESCRIPTIVA

Actividad	Tiempo sugerido	Material
Oración inicial	5 min	Veladora e imagen religiosa sobre una mesa.
Análisis de portada y frase motivadora	5 min	-
Lectura del objetivo de la sesión	5 min	-
Estructura del proyecto	100 min	Material de papelería como hojas blancas, plumas, lápices y dispositivo con conexión a internet para consultar fuentes de información.
Oración final	5 min	Veladora e imagen religiosa sobre una mesa.

**NOTA:** Esta sesión tiene una estructura diferente a las demás sesiones debido a su objetivo, la finalidad es que construyamos en equipo un proyecto de acción social con apoyo de las actividades realizadas en las sesiones anteriores de Constructores 3.



## ORACIÓN INICIAL

Indica a tus equiperos que procederemos con la oración de la invocación al Espíritu Santo, misma que se encuentra al inicio del libro.



## ANÁLISIS DE LA PORTADA

Solicita al equipo que lean y comenten la frase motivadora en relación con el nombre del tema. Da un tiempo para escuchar sus opiniones. La imagen y la frase motivadora nos inspiran a elaborar en equipo las esperanzas de un mundo mejor desde las voces de nuestra juventud.



## LECTURA DEL OBJETIVO

Indica a tus equiperos que esta sesión tendrá una estructura diferente al resto y que utilizaremos todas las herramientas utilizadas en sesiones anteriores para la elaboración de un proyecto grupal.





# ESTRUCTURA DEL PROYECTO

Indica a tus equiperos que nos sentaremos de tal forma en la que todos podamos escuchar la participación de cada uno, puesto que es importante definir de forma grupal el proyecto de acción social y ponernos de acuerdo en un objetivo que será clave para trabajar en los siguientes puntos.

Te sugerimos dar lectura a los 11 objetivos anteriores de cada sesión pasada, así como las actividades realizadas, armando un rompecabezas de todo lo aprendido en cada sesión de Constructores nivel 3.

Otorga al equipo el material de papelería para trabajar en conjunto. A lo largo de esta sesión construiremos entre todos un proyecto de acción social que debe contener los siguientes 11:

- 1. Título**
- 2. Descripción**
- 3. Destinatarios**
- 4. Justificación**
- 5. Marco teórico**
- 6. Objetivos**
- 7. Metodología**
- 8. Actividades**
- 9. Calendario de Trabajo**
- 10. Administración del proyecto**
- 11. Evaluación**

En cada uno de los 11 pasos podrás observar que contiene:

- Descripción del paso
- Ejemplo
- Instrucciones para seguir

Cuida el tiempo para el desarrollo del proyecto, a no más de 1 hora con 40 minutos. Tu responsabilidad como promotor será el de impulsar la creatividad del equipo y no el de hacer el proyecto en lugar de ellos, el proyecto debe ser auténtica elaboración de los equiperos.

Compartan el resultado de sus trabajos a través de redes sociales de su sector o diócesis, así como los resultados de este llevados a la vida real en favor de la sociedad, con los hashtags:

**#MFCJVivit**  
**#AcciónSocial**  
**#Constructores3**





# ORACIÓN FINAL

Invita a tus equiperos a orar por nuestras intenciones para llevar a la realidad nuestro proyecto. Los invitamos a realizar en equipo la "Oración por la paz".

## Oración por la paz

Señor Jesús, Tú eres nuestra paz, mira nuestra patria dañada por la violencia y dispersa por el miedo y la inseguridad.

Consuela el dolor de quienes sufren. Da acierto a las decisiones de quienes nos gobiernan. Toca el corazón de quienes olvidan que somos hermanos y provocan sufrimiento y muerte. Dales el don de la conversión.

Protege a las familias, a nuestros niños, adolescentes y jóvenes, a nuestros pueblos y comunidades.

Que como discípulos misioneros tuyos, ciudadanos responsables, sepamos ser promotores de justicia y de paz, para que en ti, nuestro pueblo tenga vida digna.

Amén.



"Con Jesús, José y María,  
misioneros de la familia cada día"





# BLOQUE 4

QUEREMOS SER SANTOS EN EL  
MUNDO ACTUAL



# SESIÓN 13:

**Escuchamos a Dios para descubrir su voluntad.**



## CARTA DESCRIPTIVA

Actividad	Tiempo sugerido	Material
Dinámica inicial	5 min	Un lugar con espacio
Oración inicial	4 min	-
Análisis de portada y frase motivadora	7 min	-
Lectura del objetivo de la sesión	4 min	-
Momento 1: Partimos de nuestra vida.	20 min	Código QR#1 impreso para cada equipero
Momento 2: Iluminamos la vida y le damos sentido.	40 min	Código QR#2. Dispositivo con acceso a internet para visualizar video.
Momento 3: Transformamos la vida y la realidad social.	20 min	Código QR#3. Dispositivo con acceso a internet para visualizar video.
Momento 4: Revisamos nuestra vida.	10 min	-
Momento 5: Celebramos la vida nueva.	10 min	Dispositivo con acceso a internet para visualizar video.



## ORACIÓN INICIAL

- ❖ Para esta sesión te sugerimos que prepares con anticipación un altar que tenga una imagen de alguna advocación mariana.

Indica a tus equiperos que contemplen el altar que se tiene preparado y vean qué elementos se encuentran presentes, haciéndoles notar la presencia de la Santísima Virgen María, en esta sesión nos encomendaremos a la intercesión de nuestra Madre por lo que rezaremos un Ave María, concluyendo con la invocación al Espíritu Santo.



## ANÁLISIS DE LA PORTADA

Solicita al equipo que comenten lo que ven en la portada de la sesión, después pregúntales si conocen algún lema de las Jornadas Nacionales de la Juventud JMJ, en caso de que no, menciónales las siguientes:

- “María se levantó y partió sin demora” (Lc 1,39) es el lema elegido por el Papa Francisco para la JMJ 2023.
- “Hágase en mí según tu palabra” (Lc 1, 38) JMJ Panamá 2019

Después lean la frase motivadora y pregúntales la relación entre la portada con la frase motivadora. Da un tiempo para escuchar sus opiniones, incluso participando en ello. El Papa Francisco nos remarca que la importancia de tomar a la Santísima Virgen María, como modelo de respuesta y acción a través de sí a Dios.



## LECTURA DEL OBJETIVO

El objetivo es la guía principal para lograr que esta sesión cumpla su propósito. En esta sesión analizaremos las actitudes que tuvo María antes situaciones inesperadas pero que, con total confianza en Dios, dio respuesta a lo que Él le pedía, siendo así, nuestra guía y modelo para superar los miedos y la ansiedad.



## DINÁMICA INICIAL

Con esta dinámica se busca que los jóvenes se vean involucrados en la toma de decisiones, siendo estas muy sencillas de tal forma que no piensen mucho la respuesta y no se vean influenciados por los demás.

1. Se les pedirá a los jóvenes que se formen en una línea vertical, uno detrás de otro, tomando distancia.
2. Se les indicará que se les dirán dos opciones a elegir y deberán saltar hacia la derecha o izquierda según su elección.

Para mayor referencia entra al siguiente link en donde verás un ejemplo de esta dinámica.

<https://pin.it/3SQ4tjjX8>

### Izquierda:

**Verduras  
Agrio  
Frio  
Playa  
Quedarte sin celular**

### Derecha:

**Frutas  
Dulce  
Calor  
Montaña  
Quedarte sin internet**





# PARTIMOS DE NUESTRA VIDA

Den comienzo a una lectura de forma grupal. Escaneen el **código QR#1** y sigan las indicaciones, para lo cual te sugerimos lleves impresa la primera hoja, a fin de que puedan ir rellenando las casillas según corresponda, posteriormente responde a modo de charla dialogada, las preguntas del recuadro “compartimos en el grupo”.



## ILUMINAMOS LA VIDA Y LE DAMOS SENTIDO

Procedan con la lectura grupal, y en particular atención te sugerimos tomar la palabra para leer en voz alta el texto resaltado en color, puesto que es una idea central para comprender el objetivo de la sesión.

Pídele a tus equiperos que se imaginen como sucedió esta escena y pregúntales qué creen que pasaba por la mente de María al escuchar estas palabras y qué sensaciones corporales creen que pudo haber experimentado, después escucha con atención sus respuestas. Asimismo, recalca lo siguiente:

“Ella solamente pregunta lo que no entiende, para saber cómo tiene que cumplir la voluntad de Dios, cambiando sus planes: los que hasta ese momento había creído que plasmaban lo que Dios quería (por eso eran también sus planes)”.

“La Virgen, una vez que ha oído qué tiene que hacer, no se detiene a preguntar cómo va a resolver el Señor los innegables problemas que plantea su vocación de Madre Virgen del Mesías: eso se lo deja a Él, con plena certeza de que no le fallará. El Evangelio de san Lucas solamente nos dice que respondió: «Hágase en mí según tu palabra». Se entrega y se fía totalmente de Dios. Acepta su vocación, y con ese hágase abre a nuestro Salvador la puerta para que entre en el mundo. Su «**sí**» hace posibles los planes de Dios.” (fidelidad a Dios -Jorge Miras)

Después, tomen un momento para compartir entre todos el recuadro “Compartimos en el grupo”.

Escanea el **código QR# 2** y sigue las indicaciones para darle lectura a los textos del papa Francisco, indicándoles que anoten o subrayen las frases que más les haya llamado la atención, las cuales les puede servir para hacer el caligrama que abajo se les indica.

Para poder inspirarse a realizar el caligrama, te sugerimos las siguientes canciones que puedes utilizar mientras lo elaboran, incluso pueden utilizar la letra de la canción para su caligrama.

[https://youtu.be/-yh\\_kllbDNY?si=3bjJMQKsM7Hqy8SF](https://youtu.be/-yh_kllbDNY?si=3bjJMQKsM7Hqy8SF)

[https://youtu.be/QeCtj6452fk?si=1ZOk\\_Q4R7UURhfc3](https://youtu.be/QeCtj6452fk?si=1ZOk_Q4R7UURhfc3)

<https://youtu.be/laJHD3LTufY?si=sB2aMAHLG0WqL2lq>





# TRANSFORMAMOS LA VIDA Y LA REALIDAD SOCIAL

Procedan con la lectura grupal del momento 3, para después regresar a responder la pregunta del recuadro “dialogamos” posteriormente escaneen el **código QR#3**, en el cual se te pide leer la Exhortación Apostólica “*Christifideles laici*”.

Te sugerimos el siguiente video para que los jóvenes puedan resumir lo leído:  
<https://youtu.be/70uOmTBiEYU?si=6XnSN2TZ9FWJyZQK>



## REVISAMOS NUESTRA VIDA

Fomenta de forma respetuosa responder, como charla grupal, el recuadro “Dialogamos en el grupo” asegurando la participación de todos.



## CELEBRAMOS LA VIDA NUEVA

Contemplando la imagen de nuestra Madre la Santísima Virgen María, pidamos la valentía para responder a Dios y cumplir su voluntad, siguiendo las indicaciones del libro.



# SESIÓN 14:

Respondemos al llamado de Dios.



## CARTA DESCRIPTIVA

Actividad	Tiempo sugerido	Material
Oración inicial	3 min	-
Análisis de portada y frase motivadora	5 min	-
Lectura del objetivo de la sesión	3 min	-
Momento 1: Partimos de nuestra vida.	25 min	Código QR#1. Dispositivo con acceso a internet para visualizar video.
Dinámica rompehielos. ¿Para qué fui creado?	10 min	Una pluma o bolígrafo
Momento 2: Iluminamos la vida y le damos sentido.	20 min	Código QR#2. Dispositivo con acceso a internet para visualizar videos e imagen.
Momento 3: Transformamos la vida y la realidad social.	20 min	Código QR#3. Dispositivo con acceso a internet para visualizar video.
Momento 4: Revisamos nuestra vida.	10 min	-
Momento 5: Celebramos la vida nueva.	5 min	-

**NOTA:** En esta sesión te recomendamos que, si está en sus posibilidades, invites a un sacerdote para que los acompañe durante toda la reunión o durante un momento en el que puedan realizar preguntas acerca de la vocación sacerdotal y cualquier duda que tengan sobre el tema. Te sugerimos que se preparen las preguntas previamente para que el tiempo se aproveche de la mejor manera. En caso de que no puedan tener a un sacerdote en la reunión, se puede tener en consideración invitar a un seminarista o alguna persona consagrada a la vida religiosa.



## ORACIÓN INICIAL

Indica a tus equiperos que procederemos con la oración de la invocación al Espíritu Santo, mismo que se encuentra al inicio del libro.



## ANÁLISIS DE LA PORTADA

Solicita al equipo que comenten lo que ven en la portada de la sesión y su relación con la frase motivadora. Da un tiempo para escuchar sus opiniones, incluso participando en ello. El Papa Francisco nos invita a reflexionar acerca de la misión personal de Jesús como maestro, sacerdote y pastor, y que como Iglesia debemos continuar.



## LECTURA DEL OBJETIVO

El objetivo es la guía principal para lograr que esta sesión cumpla su propósito. En esta sesión reflexionamos sobre el tema de la vocación a la vida sacerdotal.



## PARTIMOS DE NUESTRA VIDA

Den comienzo a una lectura de forma grupal. Te sugerimos responder a modo de charla dialogada las preguntas del recuadro “compartimos en el grupo”.

Posterior a ello, escaneen el **código QR#1** donde visualizarán un video y realizarán un breve test acerca de la vocación sacerdotal y de estima sacerdotal, con el fin de conocer qué tanto se sabe sobre el tema y cómo se relaciona con la vida del joven.

El primer test es únicamente para hombres, posteriormente pasarán a realizar el siguiente test. En el caso de las mujeres realizarán solo el segundo test y podrán visualizar un video breve acerca de la vida consagrada para mujeres.



## DINÁMICA ROMPEHIELO: ¿PARA QUÉ FUI CREADO?

Pide a los equiperos que tomen la pluma o bolígrafo con la mano y hagan una demostración amplia de todas las cosas en las que se puede utilizar además de escribir, pueden ser alrededor de 10 cosas, por ejemplo, se puede decir: “Con esta pluma puedo raspar un mueble o clavarla en la tierra para sostener una planta o lanzarla como dardo”. Sabemos que esas actividades no fueron diseñadas para una pluma, sin embargo, se pueden realizar.

Al terminar con la demostración, se debe cerrar la dinámica con las siguientes preguntas: ¿para qué fue creada esta pluma realmente? ¿cuál es el fin de su creación?

Te recomendamos dejar un espacio para reflexionar sobre la siguiente pregunta: ¿para qué fuimos creados?







# ILUMINAMOS LA VIDA Y LE DAMOS SENTIDO

Procedan con la lectura grupal, y en particular atención te sugerimos tomar la palabra para leer en voz alta el texto resaltado en color, puesto que es una idea central para comprender el objetivo de la sesión. Tomen un momento para compartir entre todos el recuadro “Compartimos en el grupo”.

Al finalizar la lectura escaneen el **código QR#2** en donde visualizarán varios videos acerca de la vocación sacerdotal con preguntas más profundas. Después de verlos, se dividen en equipos, para realizar una presentación en la que expliquen todo lo que visualizaron en los videos anteriormente.

Cierra este momento mostrando este texto de reflexión llamado “**Cuando se piensa**” de Hugo Wast, acerca de la importancia de la vocación sacerdotal.

Si tuvieron posibilidad de que los acompañe un sacerdote, este es un buen momento para que les comparta su experiencia viviendo el ministerio; pueden hacerle preguntas como una entrevista, en la que puedan investigar cómo fue su llamado, cómo vivió su proceso de formación y cómo vive su servicio ahora, incluso pueden preguntar sobre algunos momentos que él considere importantes en su vida sacerdotal.

“Cuando se piensa que ni la Santísima Virgen puede hacer lo que un sacerdote.

Cuando se piensa que ni los ángeles ni los arcángeles, ni Miguel ni Gabriel ni Rafael, ni príncipe alguno de aquellos que vencieron a Lucifer pueden hacer lo que un sacerdote.

Cuando se piensa que Nuestro Señor Jesucristo en la última Cena realizó un milagro más grande que la creación del Universo con todos sus esplendores y fue el convertir el pan y el vino en su Cuerpo y su Sangre para alimentar al mundo, y que este portento,

Cuando se piensa que el mundo moriría de la peor hambre si llegara a faltarle ese poquito de pan y ese poquito de vino.

Cuando se piensa que eso puede ocurrir, porque están faltando las vocaciones sacerdotales; y que cuando eso ocurra se conmoverán los cielos y estallará la tierra, como si la mano de Dios hubiera dejado de sostenerla; y las gentes gritarán de hambre y de angustia, y pedirán ese pan, y no habrá quien se los dé; y pedirán la absolución de sus culpas, y no habrá quien las absuelva, y morirán con los ojos abiertos por el mayor de los espantos.

Cuando se piensa que un sacerdote hace más falta que un rey, más que un militar, más que un banquero, más que un médico, más que un maestro, porque él puede reemplazar a todos y ninguno puede reemplazarlo a él.

Cuando se piensa que un sacerdote cuando celebra en el altar tiene una dignidad infinitamente mayor que un rey; y que no es ni un símbolo, ni siquiera un embajador de Cristo, sino que es Cristo mismo que está allí repitiendo el mayor milagro de Dios.

Cuando se piensa todo esto, uno comprende la inmensa necesidad de fomentar las vocaciones sacerdotales.

Uno comprende el afán con que en tiempos antiguos, cada familia ansiaba que de su seno brotase, como una vara de nardo, una vocación sacerdotal.

Uno comprende el inmenso respeto que los pueblos tenían por los sacerdotes, lo que se refleja en las leyes.

<sup>26</sup> HUGO WAST, *Navega hacia alta mar*, en *Obras Completas*, Fax, Madrid 1957, 1750-1751.

ante el cual se arrodillan los ángeles y los hombres, puede repetirlo cada día un sacerdote.

Cuando se piensa en el otro milagro que solamente un sacerdote puede realizar: perdonar los pecados y que lo que él ata en el fondo de su humilde confesionario, Dios obligado por su propia palabra, lo ata en el cielo, y lo que él desata, en el mismo instante lo desata Dios.

Cuando se piensa que la humanidad se ha redimido y que el mundo subsiste porque hay hombres y mujeres que se alimentan cada día de ese Cuerpo y de esa Sangre redentora que sólo un sacerdote puede realizar.



# TRANSFORMAMOS LA VIDA Y LA REALIDAD SOCIAL

Procedan con la lectura grupal del momento 3 y posteriormente escaneen el código QR#3, donde, divididos en equipos o grupalmente, realicen un breve video vocacional.

Si lo hacen en equipos, realizarán un vídeo cada equipo, el primer equipo realizará uno con el fin de promover las vocaciones sacerdotales y el segundo equipo realizará un video que promueva la oración por los sacerdotes y las vocaciones. Si lo hacen grupal, realizarán un solo video en el que aborden ambos temas.



## REVISAMOS NUESTRA VIDA

Fomenta de forma respetuosa responder, como charla grupal, el recuadro “Dialogamos en el grupo” asegurando la participación de todos. El objetivo es reconocer la importancia de la vocación sacerdotal y qué realizamos cada uno de nosotros en favor de la misma.

En este momento es importante que todos realicen un compromiso en favor de las vocaciones sacerdotales y llevar un registro de cumplimiento del compromiso para la próxima sesión.



## CELEBRAMOS LA VIDA NUEVA

Cerramos la sesión con la lectura de la oración por las vocaciones y el recuadro de información anexado de Youcat.



60



# SESIÓN 15:

**Trazamos nuestra ruta y nos ponemos en camino.**



## CARTA DESCRIPTIVA

Actividad	Tiempo sugerido	Material
Oración inicial	5 min	Veladora e imagen religiosa sobre una mesa o altar.
Análisis de portada y frase motivadora	5 min	-
Lectura del objetivo de la sesión	5 min	-
Dinámica inicial	15 min	Biblia, hojas de colores, tijeras y lápices
Momento 1: Partimos de nuestra vida.	30 min	Código QR#1. Dispositivo para visualizar video, cuaderno y lápiz para realizar tabla.
Momento 2: Iluminamos la vida y le damos sentido.	30 min	Código QR#2. Dispositivo para visualizar videos, papelógrafo y marcadores.
Momento 3: Transformamos la vida y la realidad social.	25 min	Código QR#3.
Momento 4: Revisamos nuestra vida.	5 min	-
Momento 5: Celebramos la vida nueva.	5 min	Veladora e imagen religiosa sobre una mesa o altar. Fotografía grupal para imprimir que se repartirá en la sesión 16.

**NOTA: Procura la asistencia total de tu equipo en esta sesión, dado que es la penúltima y se tomará una fotografía grupal al finalizar la sesión, misma que te sugerimos imprimir en antes de la sesión 16 para que, al final, entregues una fotografía a cada uno a modo de recuerdo de nuestra pequeña comunidad cristiana.**



## ORACIÓN INICIAL

Indica a tus equipos que procederemos con la oración de la invocación al Espíritu Santo, misma que se encuentra al inicio del libro.



## ANÁLISIS DE LA PORTADA

Solicita al equipo que lean y comenten la frase motivadora en relación con el nombre del tema, da un tiempo para escuchar sus opiniones. La frase motivadora nos invita a cumplir el mandamiento que Jesús nos ha dado, que nos amemos los unos a los otros como Él nos amó.



## LECTURA DEL OBJETIVO

Como promotor, te recomendamos que promuevas la participación y enfatices los objetivos para que sean comprendidos. En este tema observaremos los problemas que nos impiden hacer comunidad con nuestro prójimo.



## DINÁMICA INICIAL: TOMADOS DE LA MANO

Comienza la dinámica leyendo la cita bíblica de los Hechos de los Apóstoles 2, 42-47, y al finalizar la lectura, indica que haremos una actividad de papiroflexia, donde usaremos las hojas de color para hacer un recorte de tal forma que formemos una cadena de personas de papel, como se muestra en la siguiente imagen:



Te sugerimos no dar recomendación alguna, para dar espacio para la creatividad en la resolución de la actividad, indica que pueden trabajar en grupo si así lo desean. En caso de que no puedan realizar la cadena, te dejamos el video con el instructivo para realizarlo:

### TOMADOS DE LA MANO



Finaliza el momento con las siguientes preguntas:

- ¿Qué dificultades presentaron al comenzar de forma individual?
- ¿Cómo les ayudó trabajar en equipo?

Invita a todos a que escriban sus nombres en cada cadena que realizaron, a modo de dar su nombre en el grupo de muñecos de papel tomados de la mano, que hemos realizado en equipo, muy parecido a lo que vivieron los primeros cristianos narrados en la cita de los Hechos de los Apóstoles que ya leímos.



# PARTIMOS DE NUESTRA VIDA

Comienza con la lectura del momento número 1 acerca de “Ser Comunidad”, al finalizar la lectura escaneen el **código QR#1** donde visualizaremos un video titulado como “¿Qué son las habilidades sociales?” Te sugerimos pasar la tabla contenida en el documento hacia sus cuadernos para identificar sus propias habilidades sociales.



# ILUMINAMOS LA VIDA Y LE DAMOS SENTIDO

Lean el texto en equipo acerca de la “Comunidad cristiana” y procura que el texto resaltado en color sea leído en voz alta, dado que es información clave para entender la importancia de la solidaridad.

Lean y reflexionen las preguntas de “Compartimos en grupo”. Al concluir la lectura te sugerimos visualizar el siguiente video acerca de las primeras comunidades cristianas, descritas por el Papa Francisco:

## LAS PRIMERAS COMUNIDADES CRISTIANAS



Después de visualizar el video, escaneen el **código QR#2** donde realizaremos actividades que nos ayudarán a conocer diferentes grupos juveniles y movimientos que forman parte de la Iglesia Católica, así como distinguir las características y dones en cada una de ellos. Te sugerimos colocar un papelógrafo o cartulina para trabajar entre todos de forma interactiva, donde anotaremos cada comunidad que conocemos y las características correspondientes.

Comunidad	Características
Parroquia	Asegura la iniciación cristiana

Reparte los marcadores a tus equipos para iniciar una participación colectiva, fortaleciendo la actividad comunitaria, en línea con el objetivo de la sesión.



# TRANSFORMAMOS LA VIDA Y LA REALIDAD SOCIAL

Lean y reflexionen el texto que se proporciona, donde se resume la importancia de formar comunidad y la responsabilidad que conlleva ser parte de esta.

Posteriormente escaneen el **código QR#3**, donde realizaremos videos cortos sobre la obra y trabajos de Santos que formaron comunidades vivas hasta nuestros días. Sugerimos subir los videos a las cuentas de MFCJ locales como las de sector o a nivel diocesano con los hashtags #MFCVivit y #SantosQueConstruyenComunidad.



## REVISAMOS NUESTRA VIDA

Respondan las preguntas de "Compartimos en el grupo" y conectar todas las actividades realizadas durante la sesión con la formación de comunidades cristianas desde nuestra juventud.



## CELEBRAMOS LA VIDA NUEVA

Para finalizar la sesión y dar gracias por reconocer la comunidad que hemos creado como grupo juvenil, empecemos orando por los católicos, que seamos personas dispuestas a vivir en comunidad.

***Te sugerimos finalizar la sesión tomando una fotografía grupal, procurando la asistencia total del equipo, y a modo de sorpresa final del nivel de Constructores 3, te sugerimos imprimir la fotografía grupal en la cantidad de una revelación por cada integrante del equipo, misma que deberá ser entregada en la siguiente sesión número 16 (que es la última) como recuerdo para tus equiperos de esta pequeña comunidad cristiana que hemos formado a lo largo del último nivel de Constructores del Movimiento Familiar Cristiano Juvenil.***





# SESIÓN 16:

Queremos ser santos en el mundo actual.



## CARTA DESCRIPTIVA

Actividad	Tiempo sugerido	Material
Oración inicial	5 min	-
Análisis de portada y frase motivadora	5 min	-
Lectura del objetivo de la sesión	5 min	-
Dinámica inicial	20 min	-
Momento 1: Partimos de nuestra vida.	25 min	Código QR#1. Dispositivo con acceso a internet para investigación.
Momento 2: Iluminamos la vida y le damos sentido.	25 min	Código QR#2. 8 papelitos que contengan los números del 1822 al 1829. Cuaderno y lápiz.
Momento 3: Transformamos la vida y la realidad social.	30 min	Código QR#3. Cartulina, hojas blancas, lápices y marcadores.
Momento 4: Revisamos nuestra vida.	5 min	-
Momento 5: Celebramos la vida nueva.	15 min	Bocina. Fotografías grupales de la sesión anterior.

**NOTA:** Te sugerimos vivir esta sesión final en un espacio abierto donde se pueda realizar una convivencia grupal al finalizar la sesión, a modo de celebrar el cierre del nivel de Constructores 3. Recuerda llevar una revelación de la fotografía grupal por cada uno de tus equipos, misma que se tomó de la sesión anterior, que se repartirá al finalizar la reunión.



## ORACIÓN INICIAL

Indica a tus equipos que procederemos con la oración de la invocación al Espíritu Santo, misma que se encuentra al inicio del libro.



## ANÁLISIS DE LA PORTADA

Solicita al equipo que lean y comenten la frase motivadora en relación con el nombre del tema. Da un tiempo para escuchar sus opiniones. La frase motivadora nos inspira que nos acerquemos al amor que Jesús nos brinda a través de nuestro prójimo.





## LECTURA DEL OBJETIVO

Como promotor, te recomendamos que promuevas la participación y enfatices los objetivos para que sean comprendidos. En este tema aprenderemos la importancia de la caridad en el camino de la santidad.



## DINÁMICA INICIAL: RECUERDOS DE NUESTRA FORMACIÓN.

Comienza la dinámica comentando que esta sesión de Constructores tratemos de recordar a modo de anécdota cuáles han sido nuestros momentos favoritos en el tiempo que hemos estado en el MFCJ.

Posterior a la indicación invita a que nos sentemos sobre el pasto o suelo formando un círculo, con la finalidad de podernos visualizar al momento de hablar. Te sugerimos que puedas iniciar tú con el anecdotario.

Agradece a cada uno al finalizar su anécdota.



## PARTIMOS DE NUESTRA VIDA

Da comienzo con la lectura del momento número 1 acerca de las obras de caridad en México y al finalizar la lectura escaneen el **código QR#1** donde realizaremos una investigación acerca de las asociaciones caritativas católicas en nuestro país.

Dentro del documento se indica la realización de un esquema, por lo que te sugerimos que cada equipero utilice sus aplicaciones para editar fotografías, con el que se realice una versión digital del esquema para compartir en las redes sociales o en las cuentas de MFCJ del sector o diocesano con los hashtags #MFCVivit y #CaridadMéxico.



# ILUMINAMOS LA VIDA Y LE DAMOS SENTIDO

Lean el texto en equipo y procura que el texto resaltado en color sea leído en voz alta, dado que es información clave para entender el objetivo de la sesión.

Ten a la mano los 8 papelitos que contengan los números 1822 al 1829, dado que son numerales del Catecismo de la Iglesia Católica contenidas en el **código QR#2**. Cada uno de los equiperos leerá el numeral del papelito que les haya tocado; para que podamos leer los numerales en su totalidad es posible que se repita la participación de los equiperos. Al finalizar la lectura completen la tabla adjunta en el documento, comentando lo que escribieron del numeral de acuerdo con los papelitos que les haya tocado.

Finaliza el momento comentando la posibilidad de realizar una acción de caridad hacia nuestro prójimo y concretando una acción grupal en la sesión final que estamos viviendo.



# TRANSFORMAMOS LA VIDA Y LA REALIDAD SOCIAL

Lean y reflexionen el texto que se proporciona, donde se resume la importancia de actuar frente a las dificultades comunes en la juventud como la pereza, la pena o el desinterés.

Posterior al video escaneen el **código QR#3**, donde te sugerimos analizar alguna problemática local que requiera de nuestro apoyo como jóvenes. Reparte una cartulina, así como marcadores y hojas de papel con el cual daremos identidad a nuestra organización, ilustrando su logo, lema, misión y visión de nuestra institución. Incentiva a la creatividad de tu equipo.



## REVISAMOS NUESTRA VIDA

Respondan las preguntas de “Compartimos en el grupo” y conectar todas las actividades realizadas durante la sesión.



## CELEBRAMOS LA VIDA NUEVA

Indica que realizaremos la oración del libro estando de pie y formando el círculo grupal. Finaliza el momento felicitando a todos por su capacidad de hacer comunidad en beneficio del prójimo y reparte las fotografías grupales que se tomaron en la sesión anterior, compartiendo un mensaje emotivo por esta última sesión.

Indica que todos escriban sus nombres en la parte posterior de cada fotografía para que siempre recuerden que no están solos, que Dios nos ha hecho comunidad para compartir la Buena Nueva, y nos ha hecho Constructores de su Reino.

Posterior a la vivencia del tema pueden organizar una pequeña convivencia con alimentos que puedan compartir.

**Finaliza con un brazo grupal mientras escuchan el himno del Movimiento Familiar Cristiano Juvenil.**



# EQUIPO DE TRABAJO



**LUIS FERNANDO  
MIRANDA GONZÁLEZ**  
BLOQUE I  
Diócesis de Hermosillo



**BRENDA LIZBETH  
AQUINO ESTEVEZ**  
BLOQUE II  
Diócesis de Tuxpan



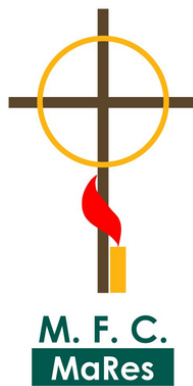
**MAXIMILIANO GRIJALVA**  
SEMINARISTA  
BLOQUE III  
Diócesis de León



**CESAR  
VASQUEZ CRUZ**  
BLOQUE IV  
Diócesis de México



**DIANA AMPARO  
DE JESUS BAUTISTA**  
BLOQUE V  
Diócesis de Oaxaca





**JÓVENES**  
**SIRVIENDO AL**  
**SEÑOR,**  
**OBREROS TRABAJANDO**  
**con FE**  
**ELEGIDOS Y LLAMADOS**  
**UNO A UNO**

